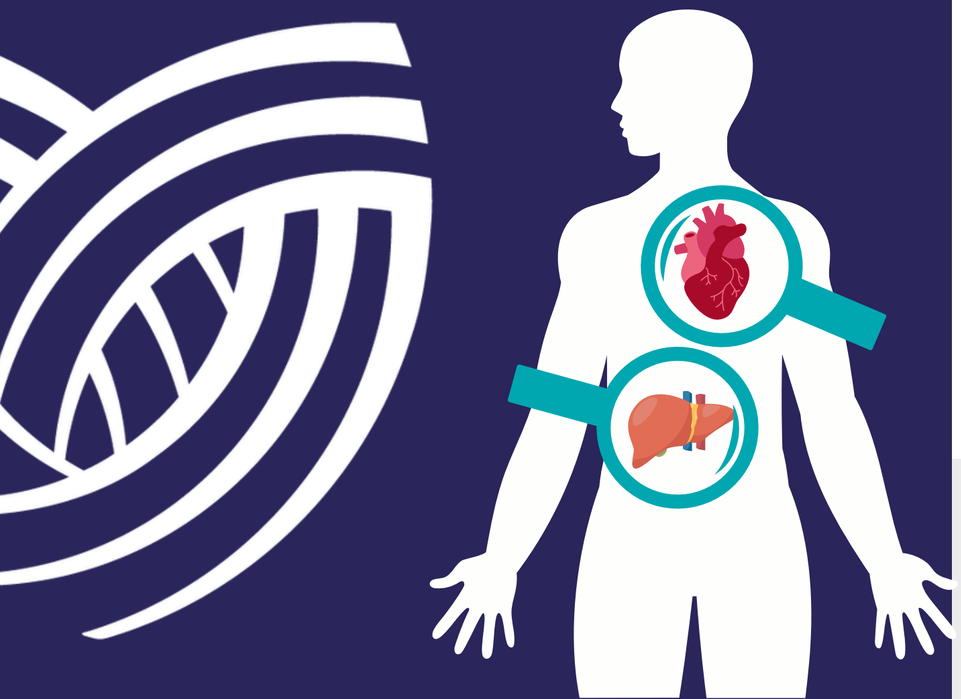
BAROMÈTRE 2026 CARDIOMÉTABOLISME

Sondage OpinionWay pour l'IHU ICAN
4e édition - Octobre 2026

LES FRANÇAIS ET LES MALADIES CARDIOMÉTABOLIQUES ET RÉNALES



Découvrez les résultats de la 4e édition du baromètre de l'IHU ICAN, qui évalue la perception des Français sur les maladies cardiométaboliques et rénales.

Coup d'oeil sur les principaux enseignements

Des maladies encore peu présentes dans les esprits

Les maladies cardiométaboliques et rénales restent peu citées parmi les principales causes de décès et comme les maladies les plus inquiétantes, contrairement aux cancers et aux maladies cardiovasculaires.

Une prévention déjà présente, mais une perception du risque limitée

Les Français déclarent adopter des comportements préventifs et réaliser des examens de santé, alors que seule une minorité se sent exposée à ces maladies. Il existe donc un enjeu pour mieux relier les habitudes de vie et le dépistage à la prévention de ces pathologies.

Des attentes fortes envers les acteurs de santé

Le médecin généraliste est placé au centre par les Français : pour s'informer, dans le dépistage précoce des maladies cardiométaboliques et rénales chroniques. Les Français attendent par ailleurs des pouvoirs publics des progrès en matière de diagnostic, de prise en charge notamment par une meilleure coordination des soins et de formation des professionnels. Notons que l'action publique est jugée perfectible.

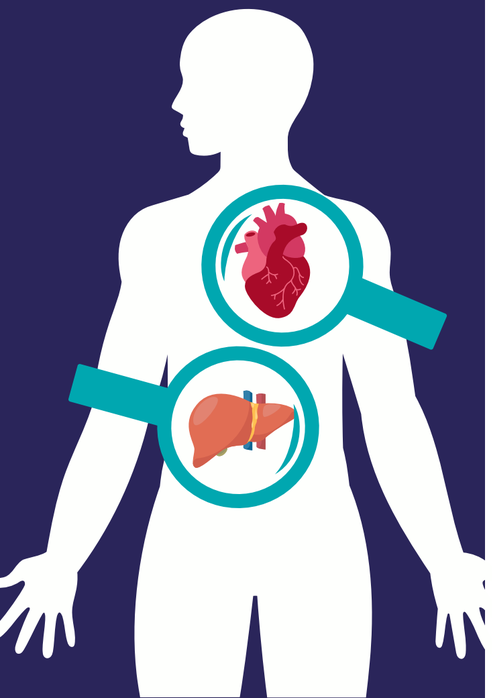
Avec le soutien institutionnel de

Boehringer Ingelheim

COALITION CRM
Relier pour soigner

IHU ICAN
Fondation pour l'Innovation en Cardiométabolisme et Nutrition

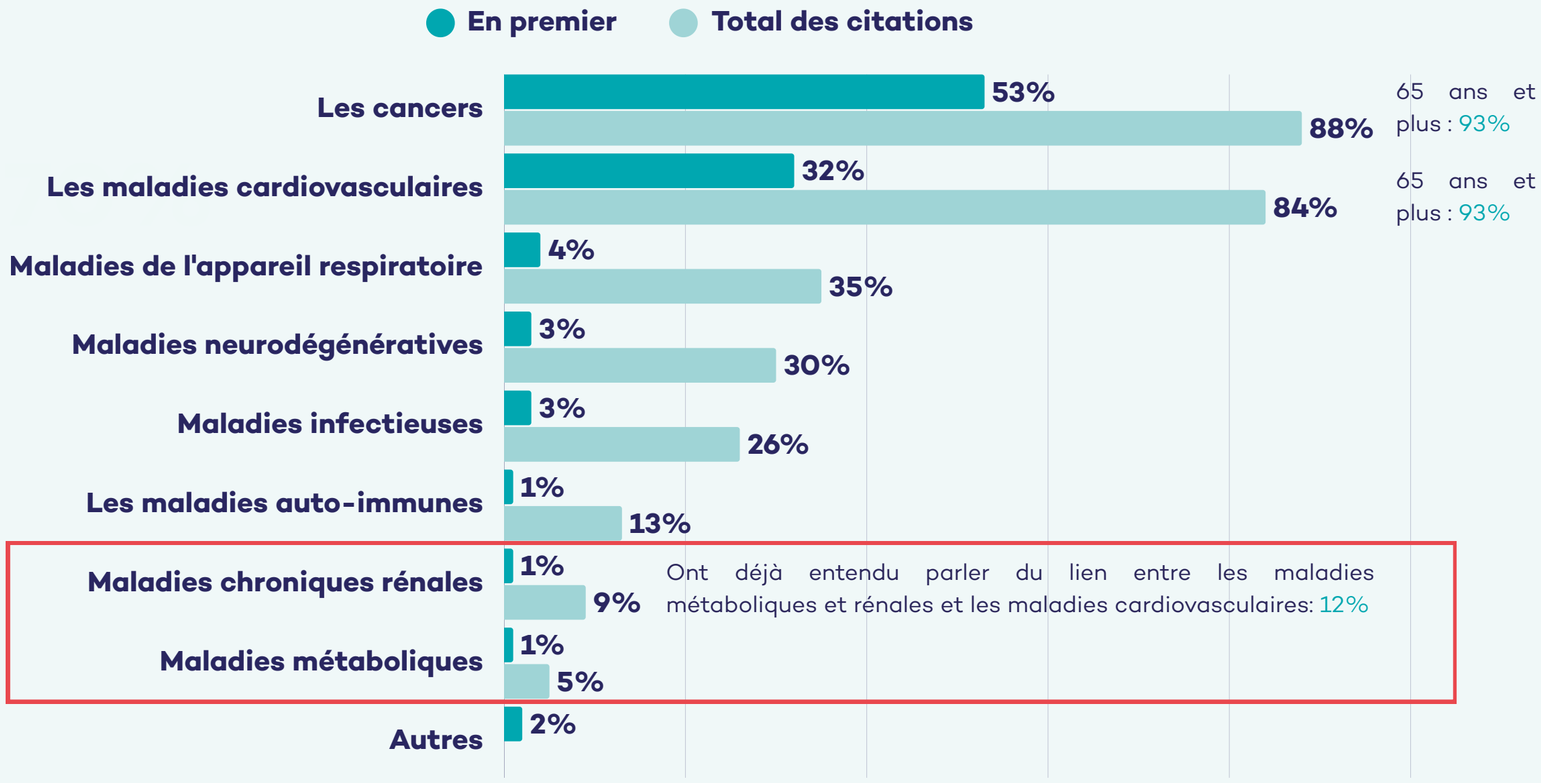
PARTIE 1 : LES CANCERS ET LES MALADIES CARDIOVASCULAIRES



Partie 1 : Les cancers et maladies cardiovasculaires sont les maladies qui génèrent le plus d'inquiétude et qui sont perçues comme causant le plus grand nombre de décès.

Les cancers et les maladies cardiovasculaires sont les principales maladies perçues comme étant les plus responsables du plus grand nombre de décès en France… suivies par les maladies de l'appareil respiratoire. Les maladies chroniques rénales et les maladies métaboliques sont peu citées par les Français.

Selon vous, parmi les catégories de maladies suivantes, quelles sont les trois premières responsables du plus grand nombre de décès en France aujourd'hui ? En premier ? En deuxième ? En troisième ?



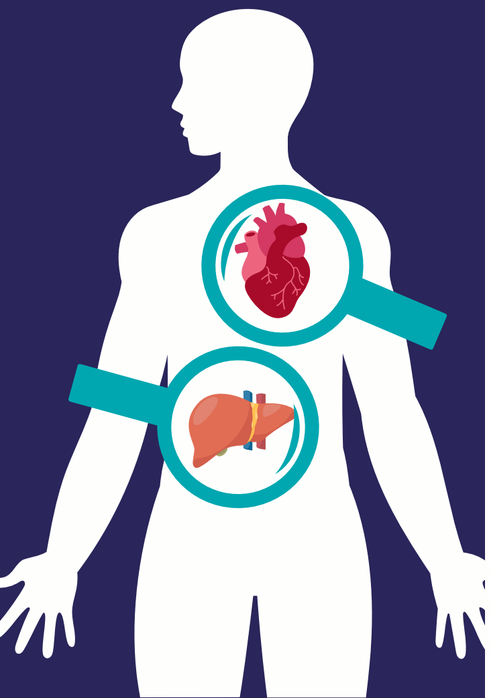
3 réponses possibles, résultats supérieurs à 100% / Base Ensemble : 1014

Pour rappel, en 2025, les cancers (87%), les maladies cardiovasculaires (78%) et les accidents de la route (61%) constituaient les 3 principales causes de décès en France.

Les maladies cardio-métaboliques étaient faiblement citées (14%).

IHU ican
Fondation pour l'Innovation en Cardiométabolisme et Nutrition

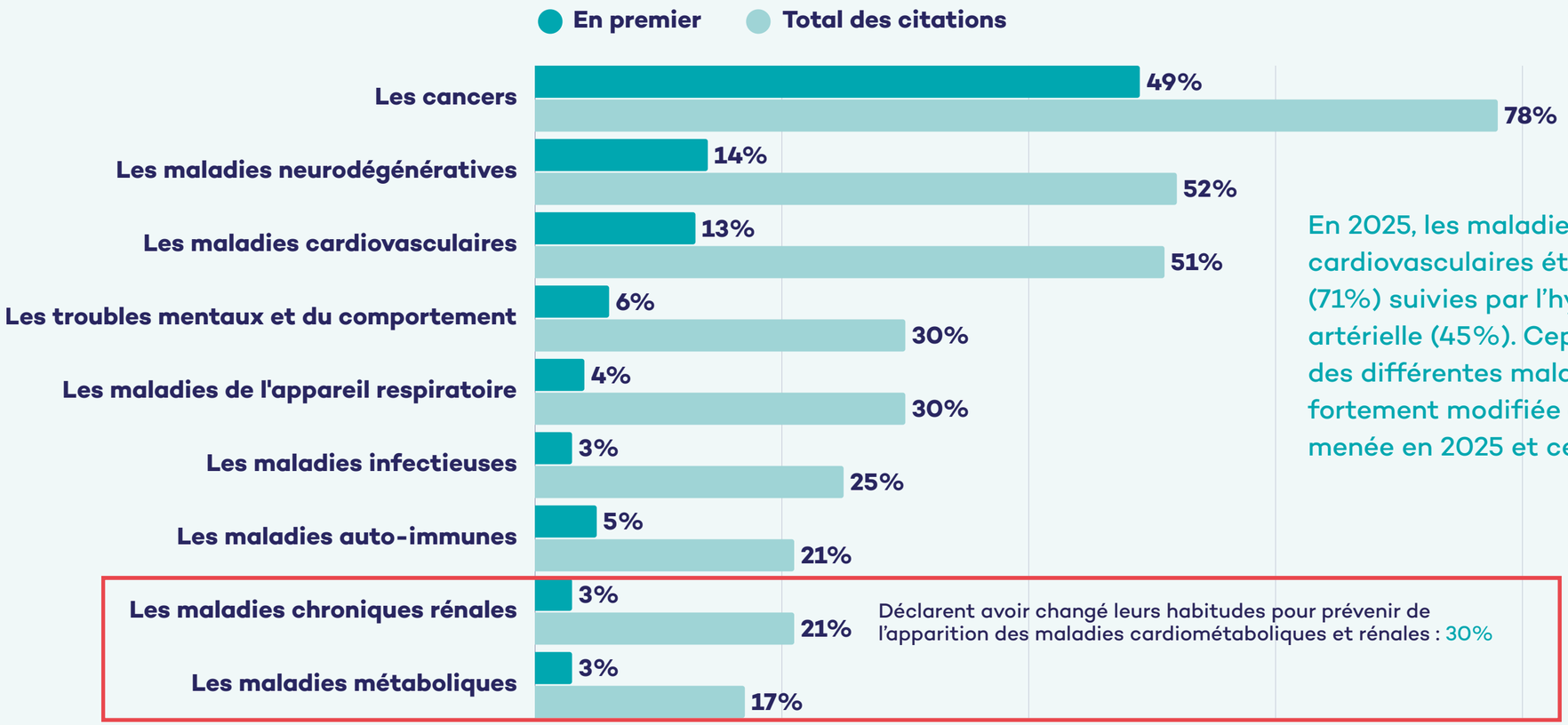
PARTIE 1 : LES CANCERS ET LES MALADIES CARDIOVASCULAIRES



Les cancers, les maladies neurodégénératives et les maladies cardiovasculaires constituent les maladies qui inquiètent le plus les Français. Les maladies chroniques rénales et les maladies métaboliques se retrouvent en fin de liste.

Parmi cette liste, quelles sont les maladies qui vous inquiètent le plus ?

3,3 citations en moyenne

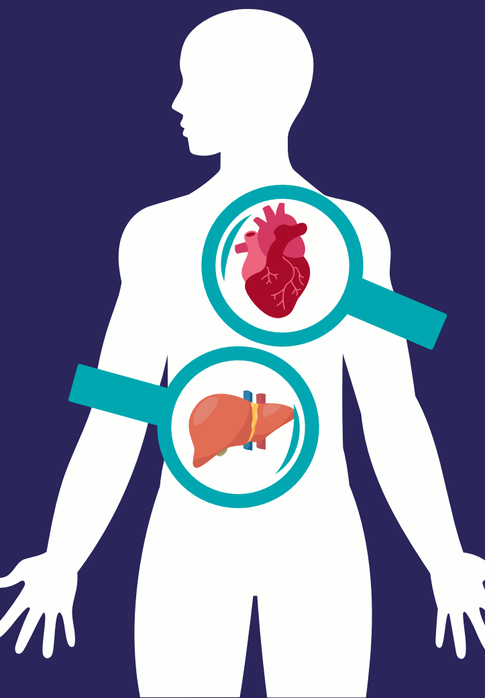


Déclarent avoir changé leurs habitudes pour prévenir de l'apparition des maladies cardiométaboliques et rénales : 30%

En 2025, les maladies cardiovasculaires étaient en tête (71%) suivies par l'hypertension artérielle (45%). Cependant, la liste des différentes maladies a été très fortement modifiée entre l'étude menée en 2025 et celle de 2026.

Plusieurs réponses possibles, résultats supérieurs à 100% / Base Ensemble : 1014

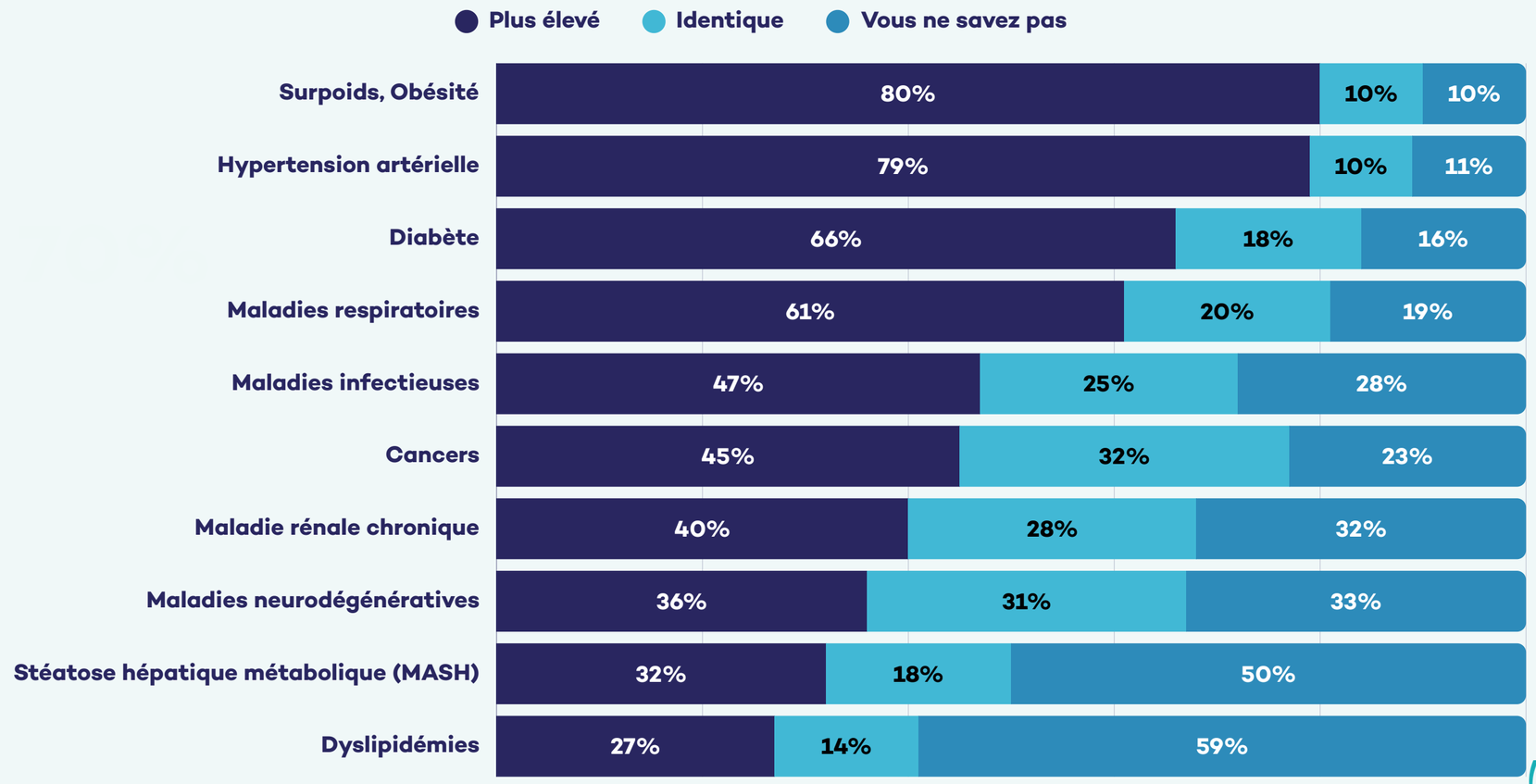
PARTIE 2 : LES RISQUES LIÉS À CES MALADIES



PARTIE 2 : UNE CERTAINE CONSCIENCE DU RISQUE LIÉ AUX COMORBIDITÉS ET À L'HYPERTENSION MALGRÉ UNE FAIBLE CONNAISSANCE DES MALADIES MÉTABOLIQUES/ RÉNALES ET CARDIOVASCULAIRES

Selon plus des deux tiers des Français, le surpoids/ obésité, l'hypertension artérielle et le diabète représentent les facteurs aggravant le plus le risque cardiovasculaire.

Selon vous, lorsqu'une personne souffre d'un des troubles ou d'une des maladies suivantes, le risque de développer une maladie cardiovasculaire est-il plus élevé ou identique :

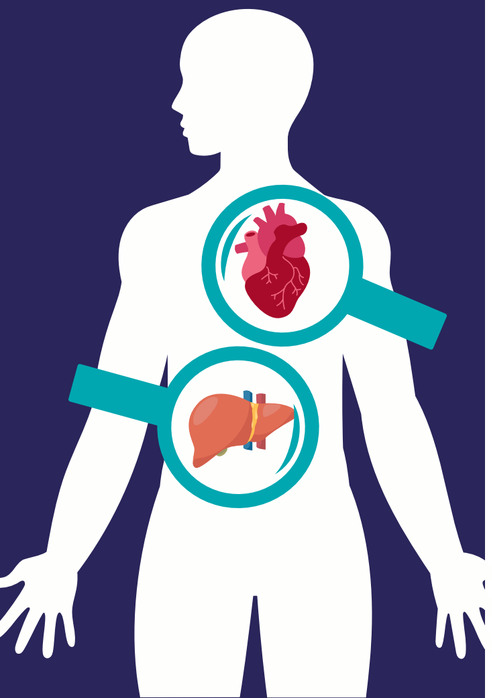


À noter : ceux qui déclarent avoir déjà entendu parler du lien entre les maladies métaboliques / rénales et les maladies cardiovasculaires évoquent davantage que la moyenne chacune de ces pathologies.

Base Ensemble : 1014

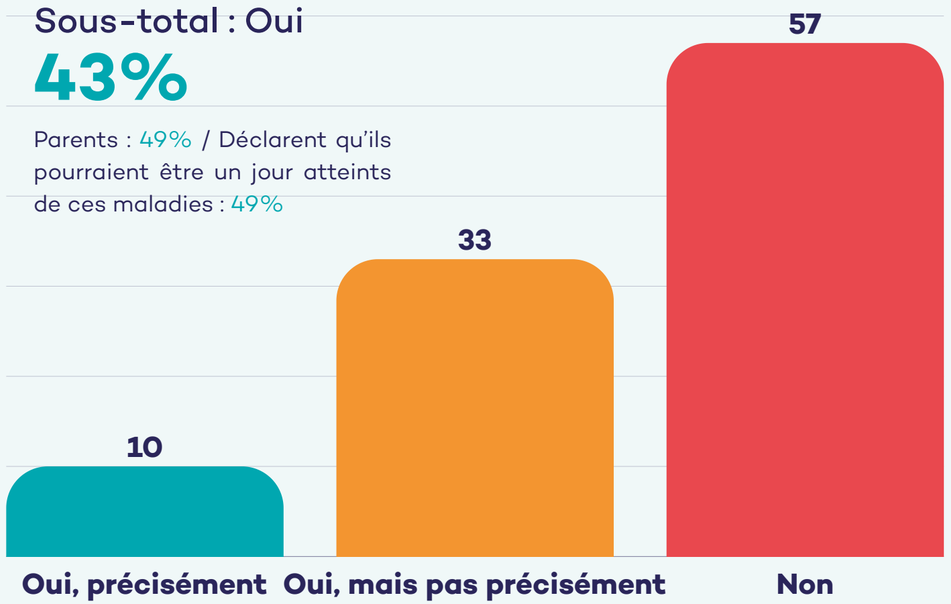
IHU ican
Fondation pour l'Innovation en Cardiométabolisme et Nutrition

PARTIE 2 : LES RISQUES LIÉS À CES MALADIES



Seuls 43% des Français (dont seulement 10 % de « oui précisément ») déclarent avoir déjà entendu parler du lien entre les maladies métaboliques et rénales et les maladies cardiovasculaires… principalement via les médias, leur entourage ou encore leur médecin.

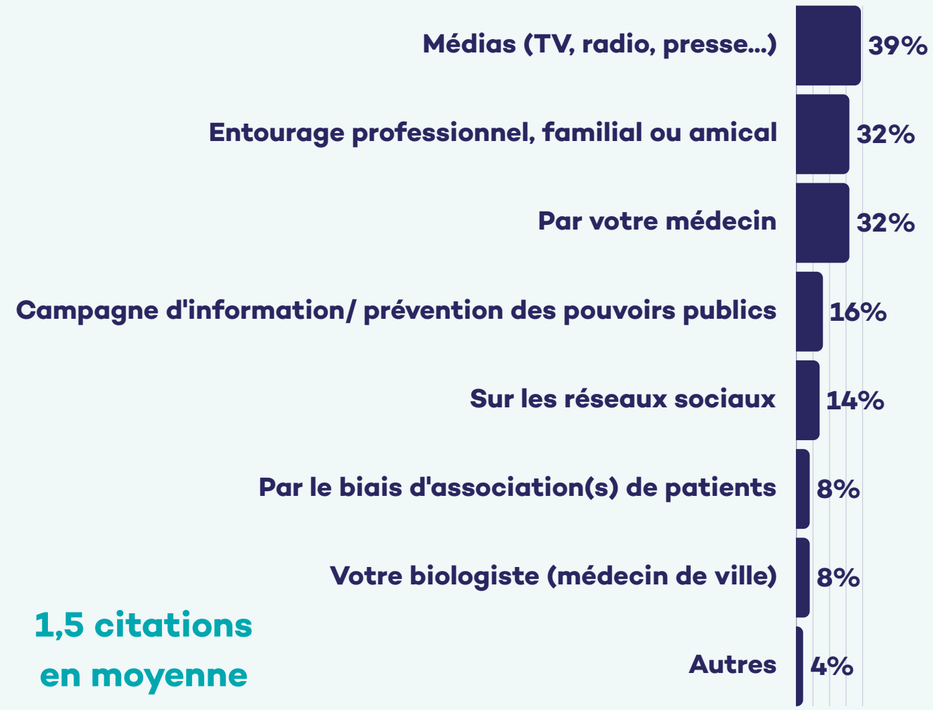
Avez-vous déjà entendu parler du lien entre les maladies métaboliques et rénales et les maladies cardiovasculaires ?



Pour rappel, en 2025, 30% des Français déclarent avoir déjà entendu parler des maladies cardiométaboliques.

Base Ensemble : 1014

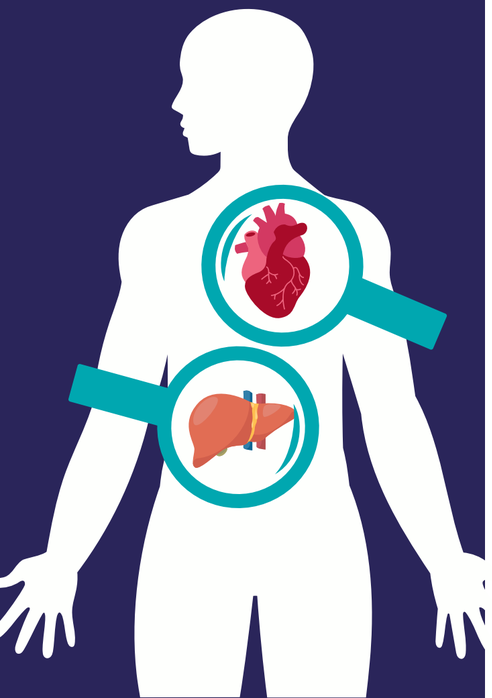
Comment avez-vous été informé(e) sur le lien entre les maladies métaboliques et rénales et les maladies cardiovasculaires ?



Base : Ont été informés sur le lien entre les maladies métaboliques et rénales et les maladies cardiovasculaires : 436

IHU ican
Fondation pour l'Innovation en Cardiométabolisme et Nutrition

PARTIE 2 : LES RISQUES LIÉS À CES MALADIES



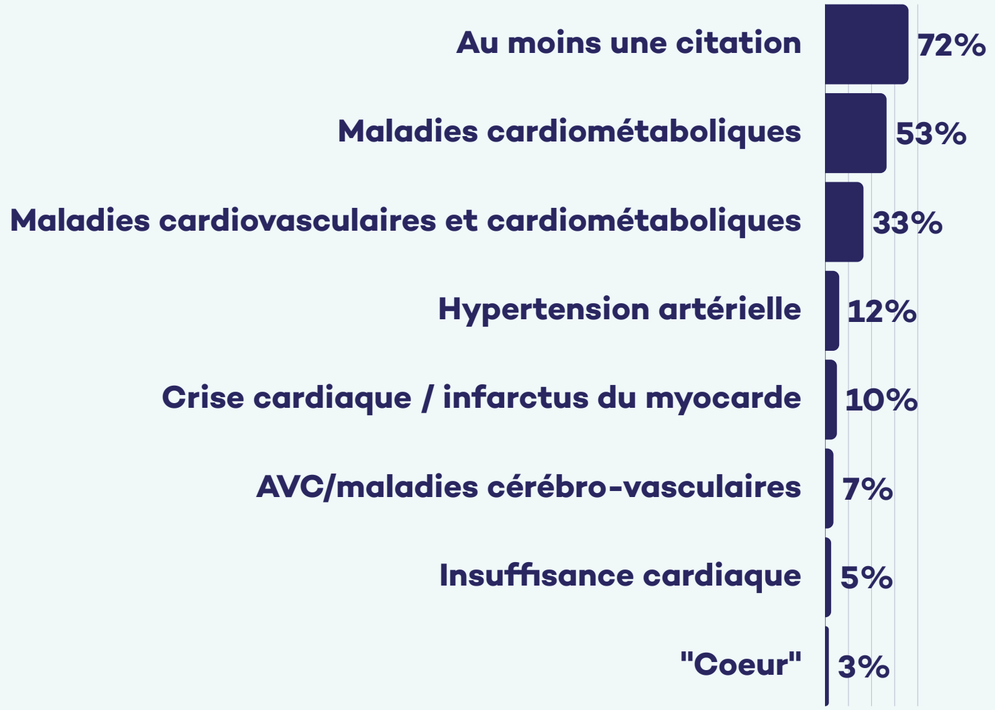
Spontanément, les Français associent différentes maladies aux maladies cardiométaboliques et rénales : hypertension artérielle, crise cardiaque, diabète, etc. mais aussi d'autres maladies non cardiométaboliques et notamment les maladies rénales.

Quelles maladies associez-vous spontanément aux maladies cardiométaboliques et rénales ?

Les maladies cardiométaboliques et rénales regroupent un ensemble de maladies qui touchent à la fois le système cardiovasculaire (cœur et vaisseaux), les reins et le métabolisme.

Maladies cardiovasculaires et cardiométaboliques

Total maladies métaboliques : 53%



Autres maladies cardiométaboliques citées

Total maladies métaboliques : 29%



Autres maladies citées (non cardiométaboliques)

Total : 33%

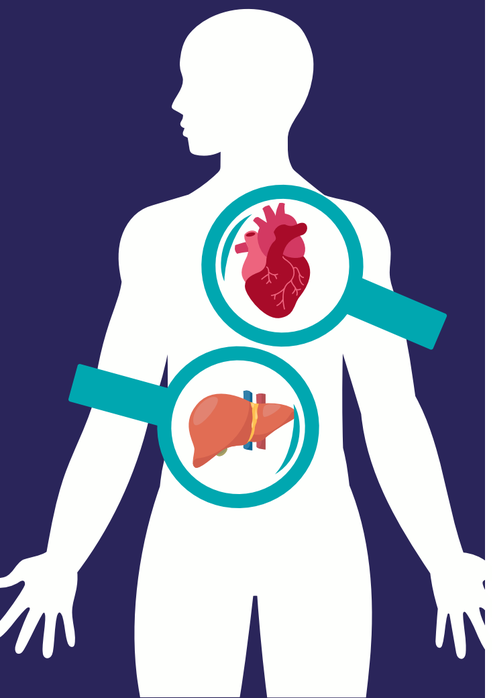


29% des répondants n'en citent aucune

Base Ont été informés sur le lien entre les maladies métaboliques et rénales et les maladies cardiovasculaires : 436
Question ouverte – réponses spontanées

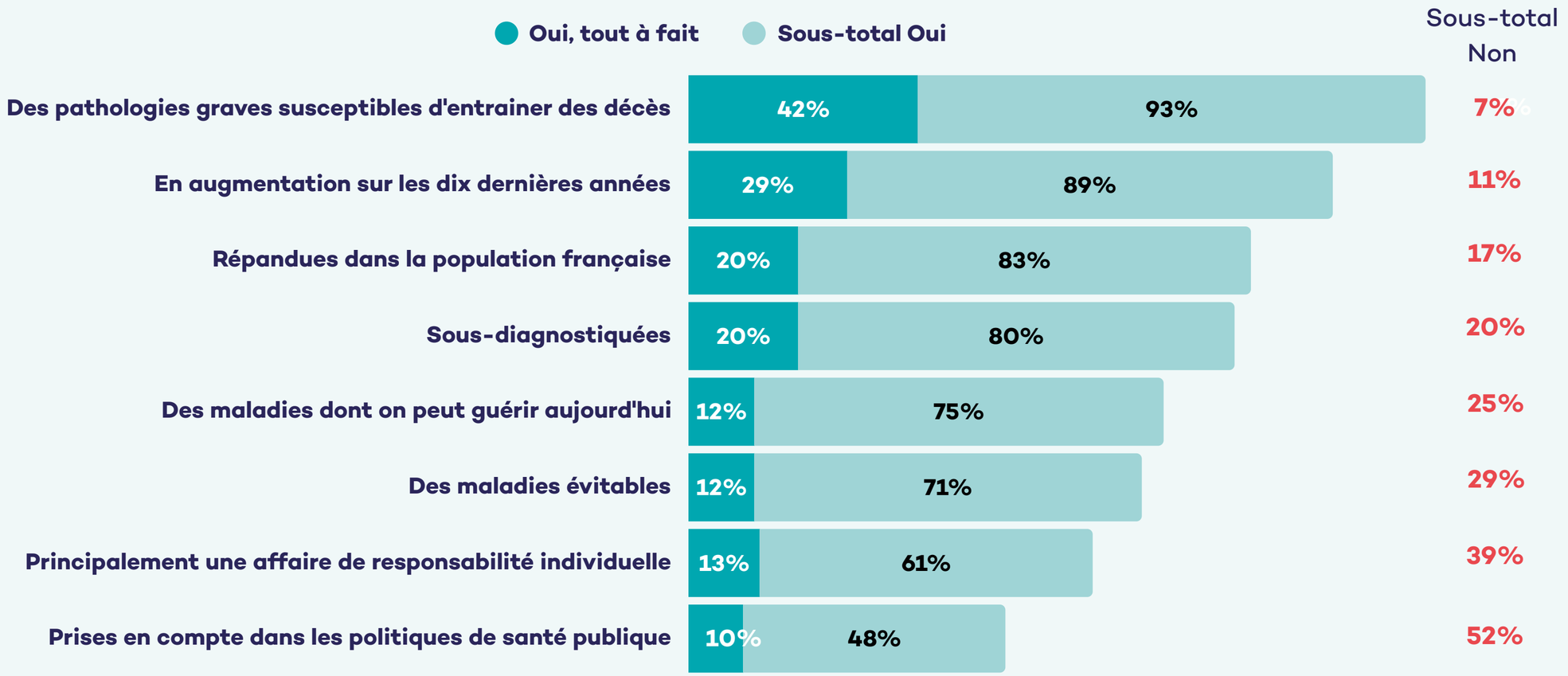
IHU ican
Fondation pour l'Innovation en Cardiométabolisme et Nutrition

PARTIE 2 : LES RISQUES LIÉS À CES MALADIES



Ces maladies sont perçues principalement comme graves et susceptibles d'entrainer des décès, en augmentation sur dix ans et répandues dans la population. Si 71% les considèrent comme évitables, 4 Français sur 5 les jugent sous-diagnostiquées aujourd'hui.
Seuls 48% estiment qu'elles sont prises en compte dans les politiques de santé publique.

Au sujet des maladies cardiométaboliques, diriez-vous qu'elles sont... ?

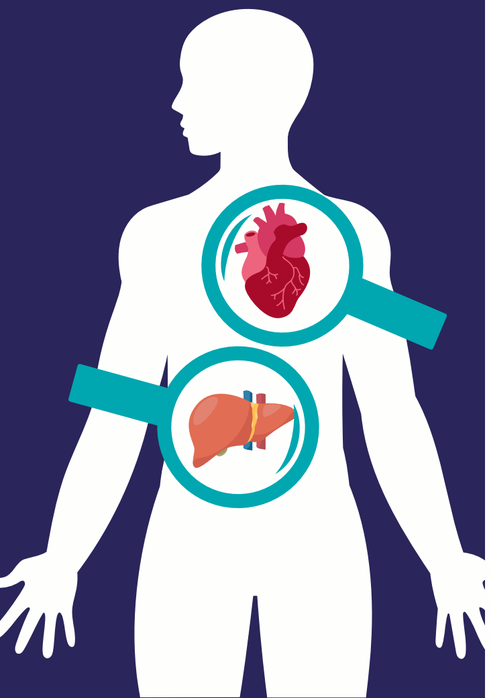


Les facteurs de risque métaboliques des maladies cardiovasculaires comprennent : le diabète de type 2, l'obésité et le surpoids, les dyslipidémies (dysfonctionnement du cholestérol), une hypertension artérielle, une stéatose hépatique métabolique et un dysfonctionnement rénal.

Base Ensemble : 1014

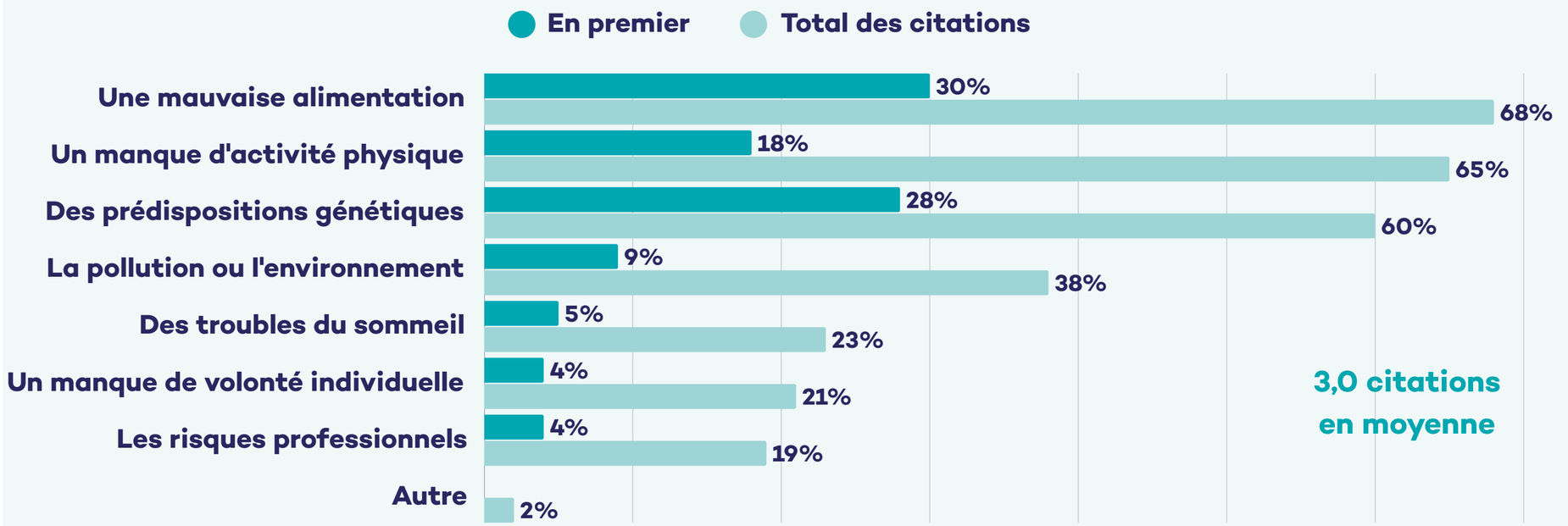
IHU ican
Fondation pour l'Innovation en Cardiométabolisme et Nutrition

PARTIE 2 : LES RISQUES LIÉS À CES MALADIES



Côté causes perçues : la mauvaise alimentation arrive en tête, suivie d'un manque d'activité physique et des prédispositions génétiques.

Selon-vous, les maladies cardiométaboliques sont-elles principalement causées par ?

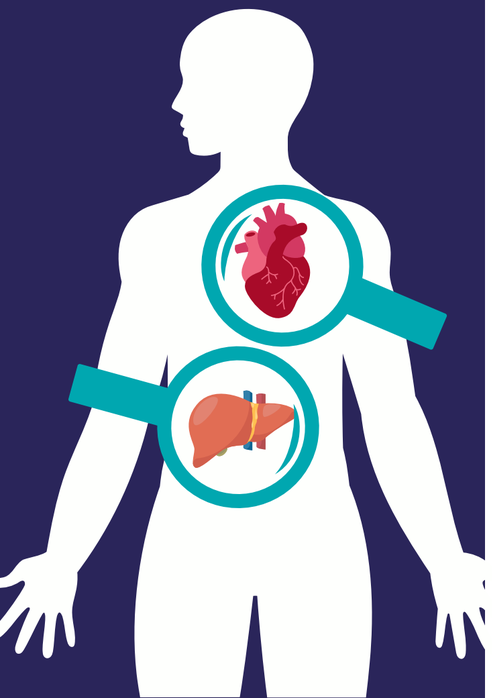


Pour rappel, en 2025, les Français associaient ces différentes causes aux maladies cardiométaboliques (sauf pour « Des troubles du sommeil » non présentés en 2025) mais dans des proportions moins importantes.

Base Ensemble : 1014 / Plusieurs réponses possibles, résultats supérieurs à 100%

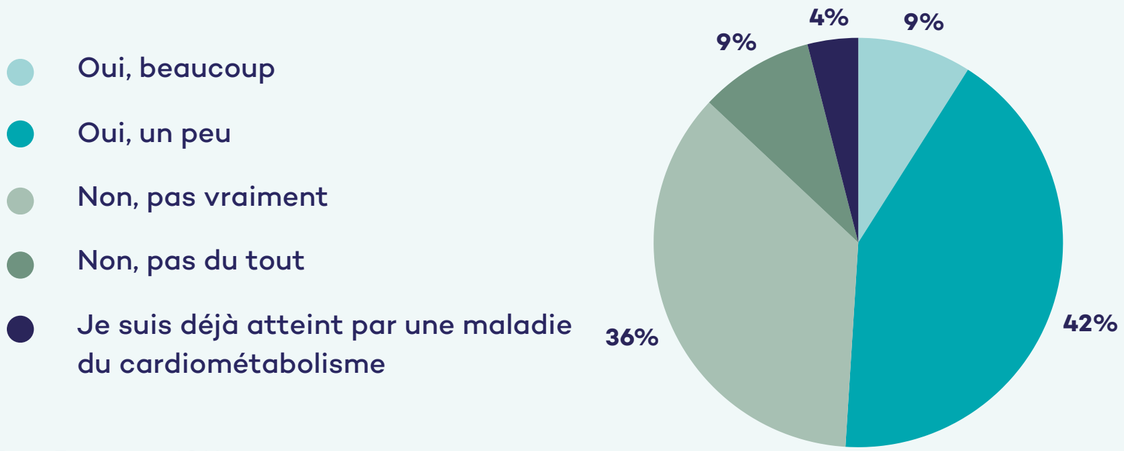
IHU ican
Fondation pour l'Innovation en Cardiométabolisme et Nutrition

PARTIE 3 : LES COMPORTEMENTS PRÉVENTIFS



PARTIE 3 : ALORS QUE LE RISQUE PERÇU D'ÊTRE ATTEINT D'UNE MALADIE CARDIOMÉTABOLIQUE ET RÉNALE RESTE LIMITÉ, LES FRANÇAIS DÉCLARENT ADOPTER DES COMPORTEMENTS PRÉVENTIFS

Pensez-vous avoir un risque un jour d'être atteint(e) d'une maladie cardiométabolique et rénale ?



Base Ensemble : 1014

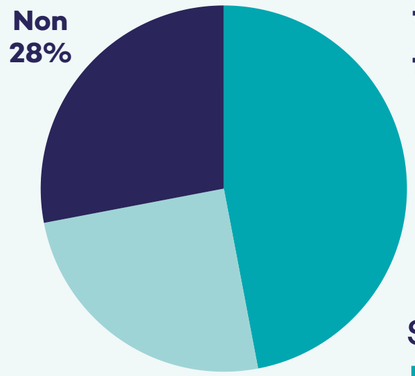
51% des Français estiment risquer d'être un jour atteint d'une maladie cardiométabolique et rénale…mais seuls 9% de « oui, beaucoup ». Notons que 4% des Français déclarent être déjà atteints de ces maladies.

Pour rappel, en 2025, 38% des Français déclaraient ne pas craindre d'être un jour atteint d'une maladie cardiométabolique.

Près des ¾ des Français déclarent avoir déjà réalisé un examen de prévention (glycémie, cholestérol, tension artérielle, évaluation de la fonction rénale) – davantage les plus âgés - dont 47 % récemment.

Pour rappel, en 2025, 76% des Français déclaraient avoir effectué un bilan de santé : 48% récemment et 28% il y a plus d'un an.

Avez-vous déjà effectué un examen de prévention (ou bilan de santé) incluant au moins une des mesures suivantes : mesure de la glycémie, du cholestérol, de la tension artérielle ou une évaluation de la fonction rénale ?

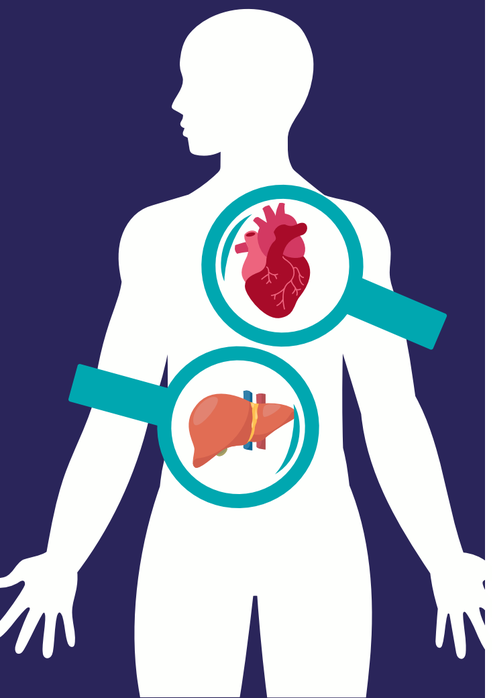


Base Ensemble : 1014

Sous-total : Oui
72%
65 ans et plus : 89%

IHU ICAN
Fondation pour l'Innovation en Cardiométabolisme et Nutrition

PARTIE 3 : LES COMPORTEMENTS PRÉVENTIFS

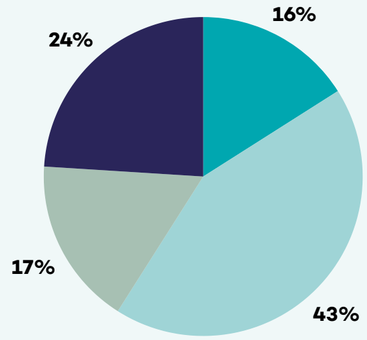


59% des Français déclarent avoir déjà changé leurs habitudes pour prévenir l'apparition ou les complications des maladies cardiométaboliques et rénales (un comportement plus important auprès des plus âgés qu'auprès des plus jeunes) et même 76% déclarent l'avoir déjà fait / envisagent de le faire.

Avez-vous déjà changé vos habitudes pour prévenir des maladies cardiovasculaires ou métaboliques ?

Base Ensemble : 1014

- Oui, de façon importante
- Oui, un peu
- Non, mais vous comptez le faire
- Non, jamais



Sous-total : Oui
59%

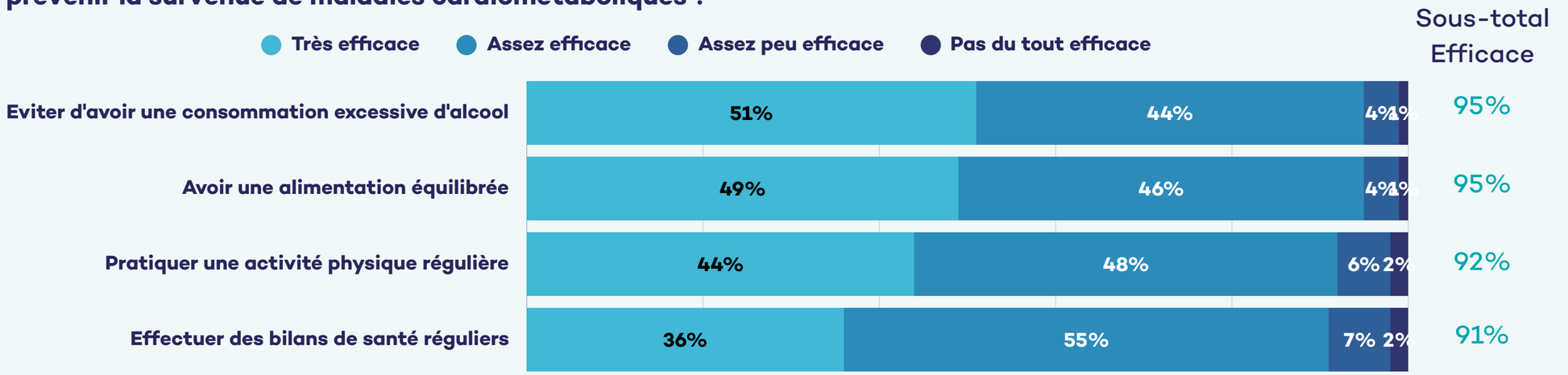
Sous-total : Oui / envisagent de le faire
76%

En 2025, 60% des Français déclaraient avoir changé leurs habitudes pour prévenir des maladies cardiovasculaires ou métaboliques.

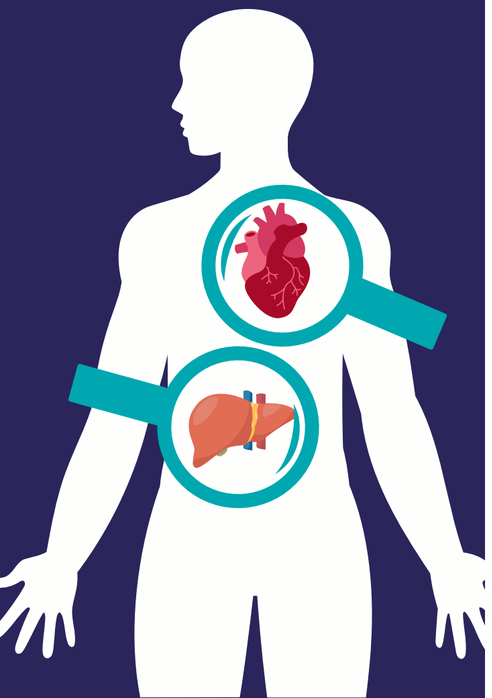
L'absence de consommation excessive d'alcool et une alimentation équilibrée sont les actions les plus fréquemment jugées efficaces pour prévenir les maladies cardiométaboliques et rénales ou leurs complications, suivies de la pratique régulière d'une activité physique et des bilans de santé réguliers.

Pour chacune des actions suivantes, diriez-vous qu'elle est efficace ou pas efficace pour prévenir la survenue de maladies cardiométaboliques ?

Base Ensemble : 1014



PARTIE 3 : LES COMPORTEMENTS PRÉVENTIFS



4 Français sur 5 déclarent pratiquer aujourd'hui une activité physique (davantage les jeunes et les CSP+). Une proportion similaire à celle de l'an dernier.

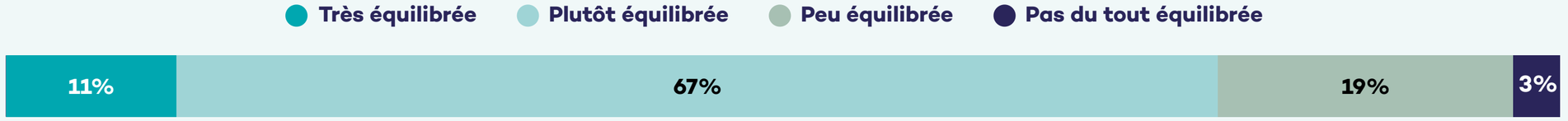
Pratiquez-vous une activité physique ?



Pour rappel, en 2025, 81% des Français déclaraient pratiquer une activité physique.

Base Ensemble : 1014

Comment qualifieriez-vous votre alimentation en général ?

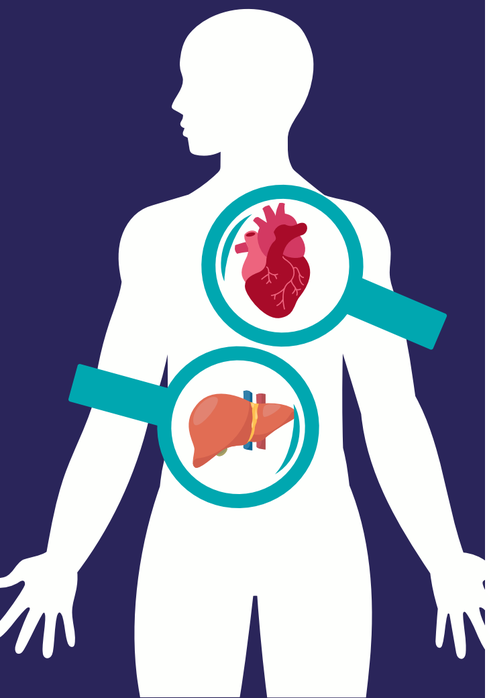


Pour rappel, en 2025, 76% des Français qualifiaient leur alimentation d'équilibrée.

Base Ensemble : 1014

IHU ican
Fondation pour l'Innovation en Cardiométabolisme et Nutrition

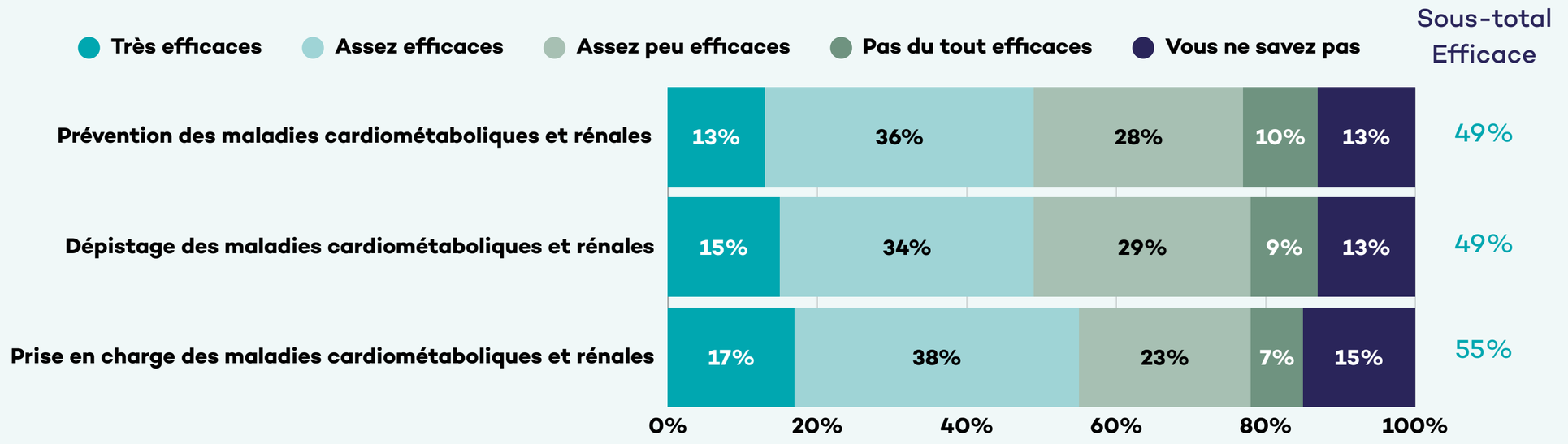
PARTIE 4 : LES ATTENTES D'ACTION PUBLIQUE



PARTIE 4 : L'ACTION PUBLIQUE EN MATIÈRE DE PRÉVENTION, DE DÉPISTAGE ET DE PRISE EN CHARGE EST JUGÉE PERFECTIBLE, AVEC DES ATTENTES D'AMÉLIORATION DU DIAGNOSTIC ET DE LA PRISE EN CHARGE

L'action publique est jugée globalement peu efficace : seuls 49 % des Français estiment la prévention comme efficace, 49% pour le dépistage, et 55% pour la prise en charge.

Comment évaluez-vous l'efficacité des politiques publiques concernant la prévention, le dépistage et la prise en charge des maladies cardiométaboliques et rénales ?



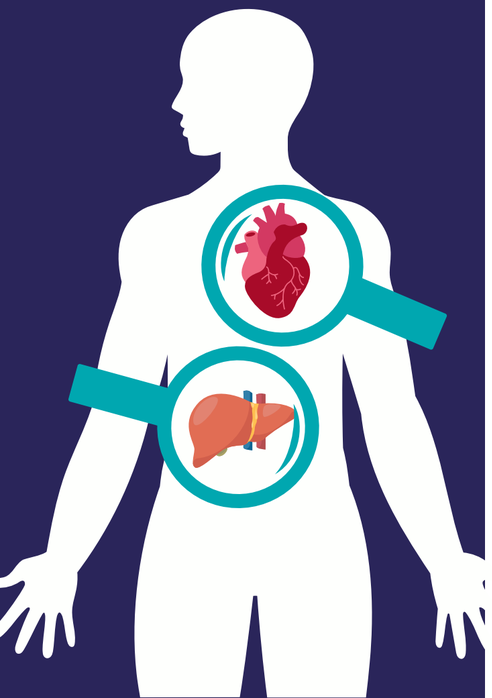
Base Ensemble : 1014

Notons que ceux qui déclarent avoir déjà entendu parler du lien entre les maladies métaboliques / rénales et les maladies cardiovasculaires estiment l'efficacité des politiques publiques plus importante que la moyenne.

Pour rappel, en 2025, 23% des Français déclaraient comme efficaces les politiques concernant la prévention des maladies cardiométaboliques.

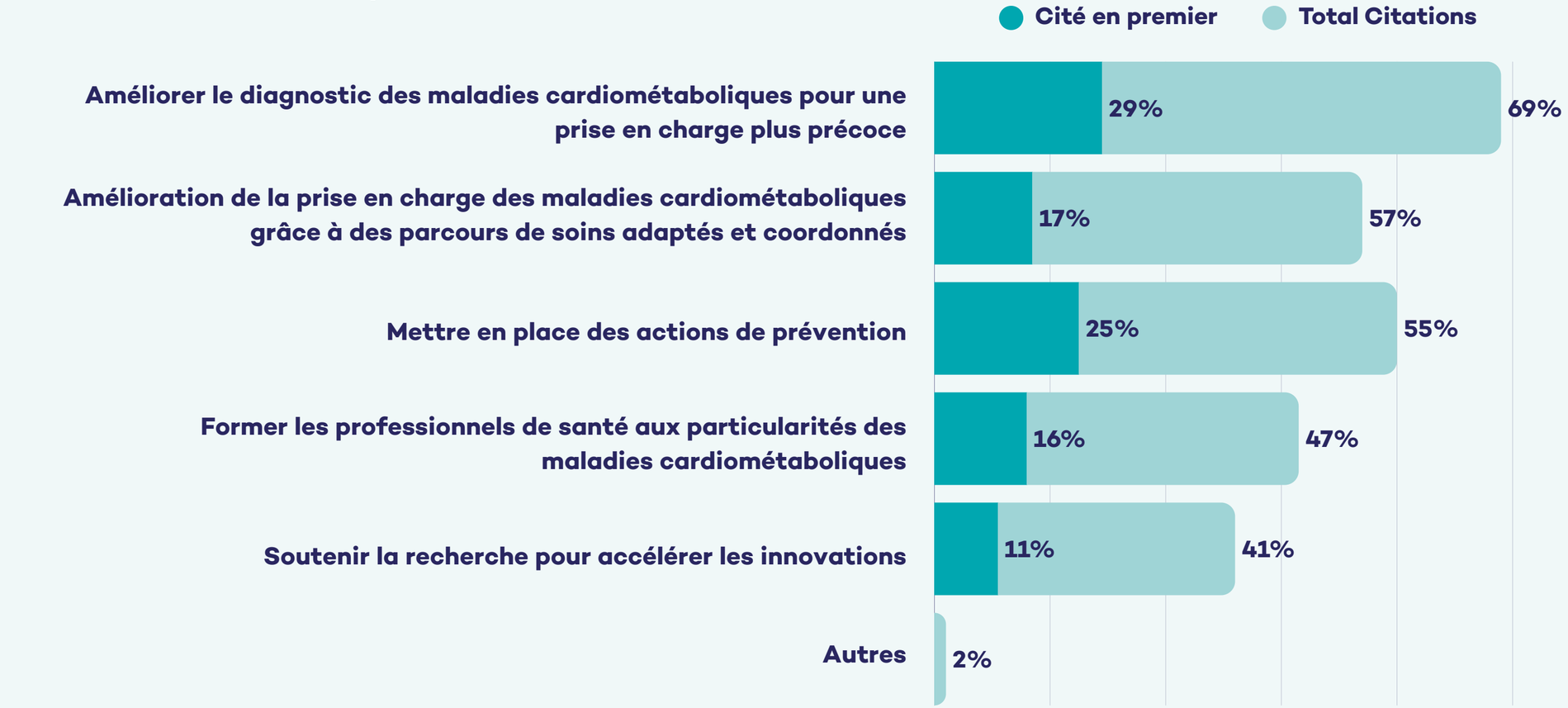
IHU ICAN
Fondation pour l'Innovation en Cardiométabolisme et Nutrition

PARTIE 4 : LES ATTENTES D'ACTION PUBLIQUE



Différentes actions des pouvoirs publics sont attendues en priorité : améliorer le diagnostic et la prise en charge de ces maladies et mettre en place des actions de prévention.

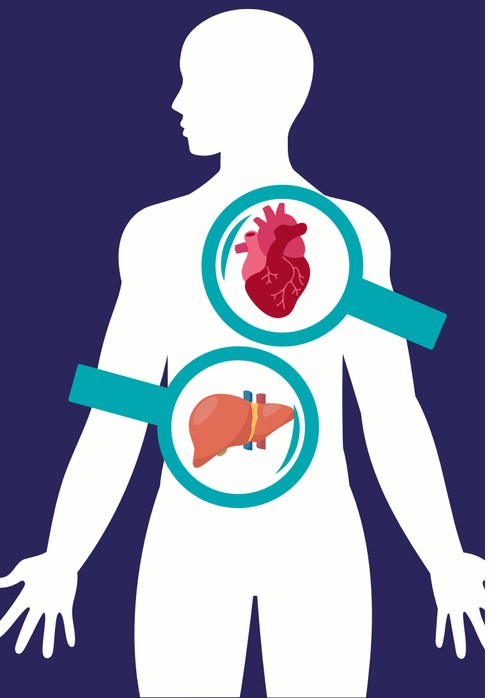
Selon-vous, quelles devraient être les actions prioritaires des pouvoirs publics en matière de lutte contre les maladies cardiométaboliques et rénales ?



Base Ensemble : 1014 / Plusieurs réponses possibles, résultats supérieurs à 100%

IHU ican
Fondation pour l'Innovation en Cardiométabolisme et Nutrition

PARTIE 5 :
LE RÔLE DU MÉDECIN

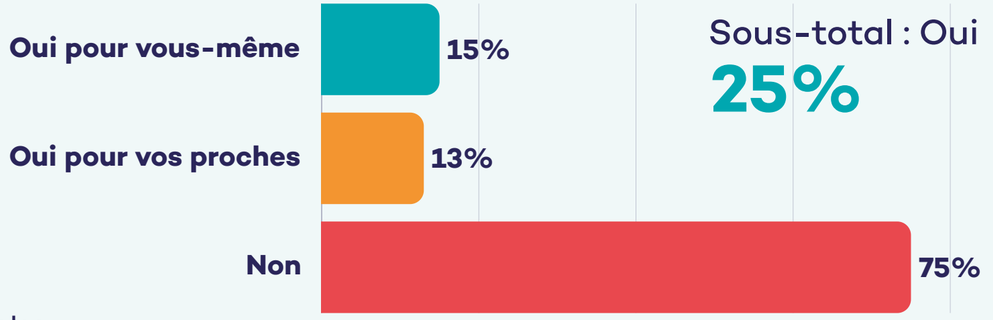


PARTIE 5 : DES ATTENTES EN MATIÈRE DE DÉPISTAGE ET D'INFORMATION PRINCIPALEMENT DE LA PART DU MÉDECIN

25 % des Français déclarent avoir déjà dû gérer une situation de polypathologies nécessitant plusieurs rendez-vous avec des professionnels de santé. Parmi eux, 73 % jugent la coordination entre professionnels satisfaisante.

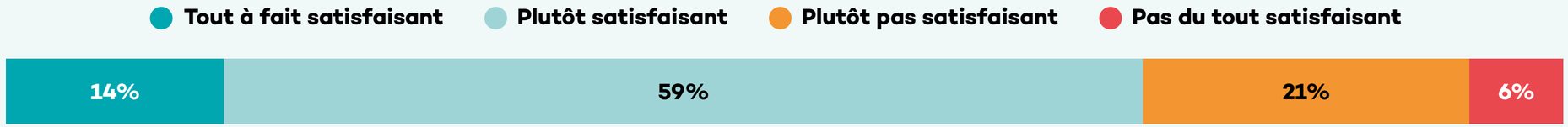
Avez-vous déjà eu à gérer pour vous ou vos proches une situation de polypathologies, avec au moins deux maladies cardiométaboliques différentes, et qui demandaient de prendre des rendez-vous avec plusieurs professionnels de santé différents ?

Ont déjà entendu parler du lien entre les maladies métaboliques et rénales et les maladies cardiovasculaires : 41%



Base Ensemble : 1014

Quel est votre niveau de satisfaction sur la coordination entre les professionnels de santé pour une prise en charge globale des patients ayant plusieurs pathologies ?



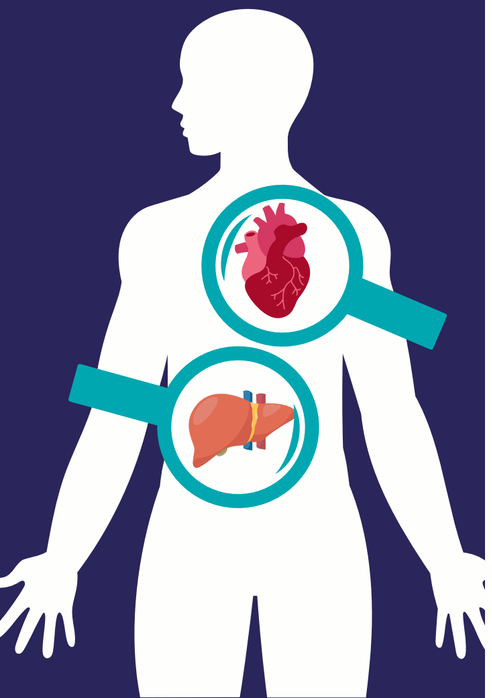
Sous-total Satisfaisant
73%

Sous-total Pas satisfaisant
27%

Base Ont déjà eu à gérer une situation de polypathologie : 255

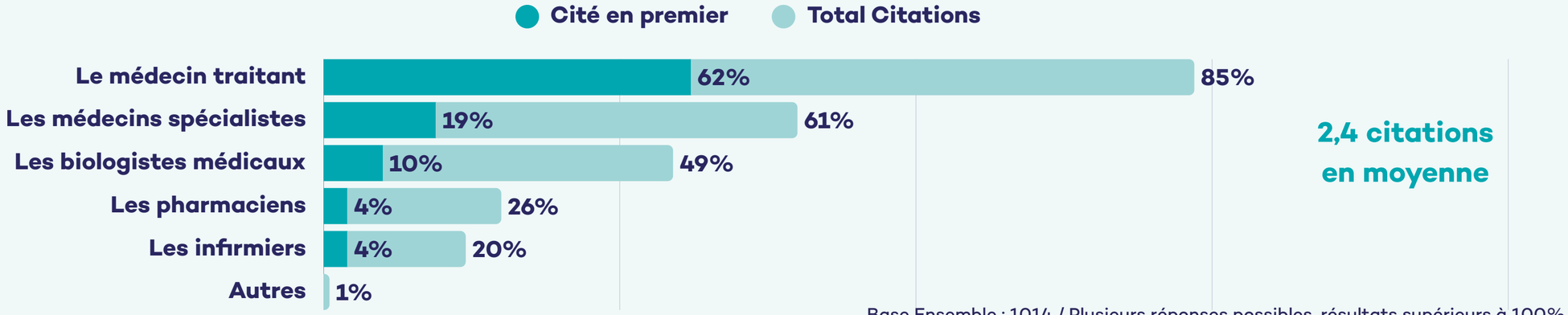
IHU ican
Fondation pour l'Innovation en Cardiométabolisme et Nutrition

PARTIE 5 : LE RÔLE DU MÉDECIN



Dans le dépistage précoce des maladies cardiométaboliques et rénales chroniques le médecin traitant reste le professionnel de référence pour une grande majorité des Français devant les médecins spécialistes.

Selon vous, quels professionnels de santé pourraient jouer un rôle plus important dans le dépistage précoce des maladies cardiométaboliques et rénales chroniques ?

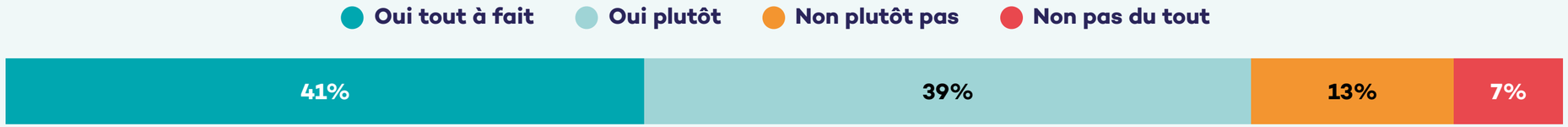


Base Ensemble : 1014 / Plusieurs réponses possibles, résultats supérieurs à 100%

4 Français sur 5 estiment que le laboratoire d'analyse médicale devrait avoir la responsabilité d'orienter plus rapidement un patient vers son médecin en cas d'anomalie détectée… un sentiment davantage mis en avant par les plus âgés.

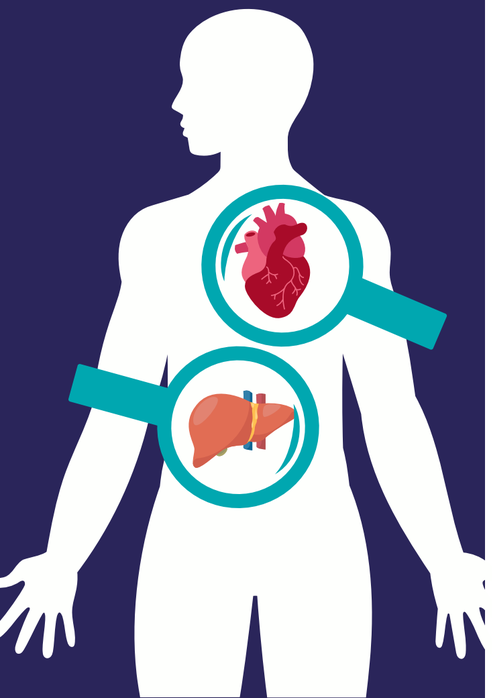
Selon vous, lorsqu'un bilan biologique révèle des anomalies pouvant évoquer une maladie cardiométabolique et rénale (diabète, maladie rénale, maladie cardiovasculaire ou hépatique), le laboratoire d'analyse médicale devrait-il avoir la responsabilité d'aider à une orientation plus rapide du patient vers son médecin afin de permettre une prise en charge précoce ?

Sous-total : Oui
80%
65 ans et plus : 85%



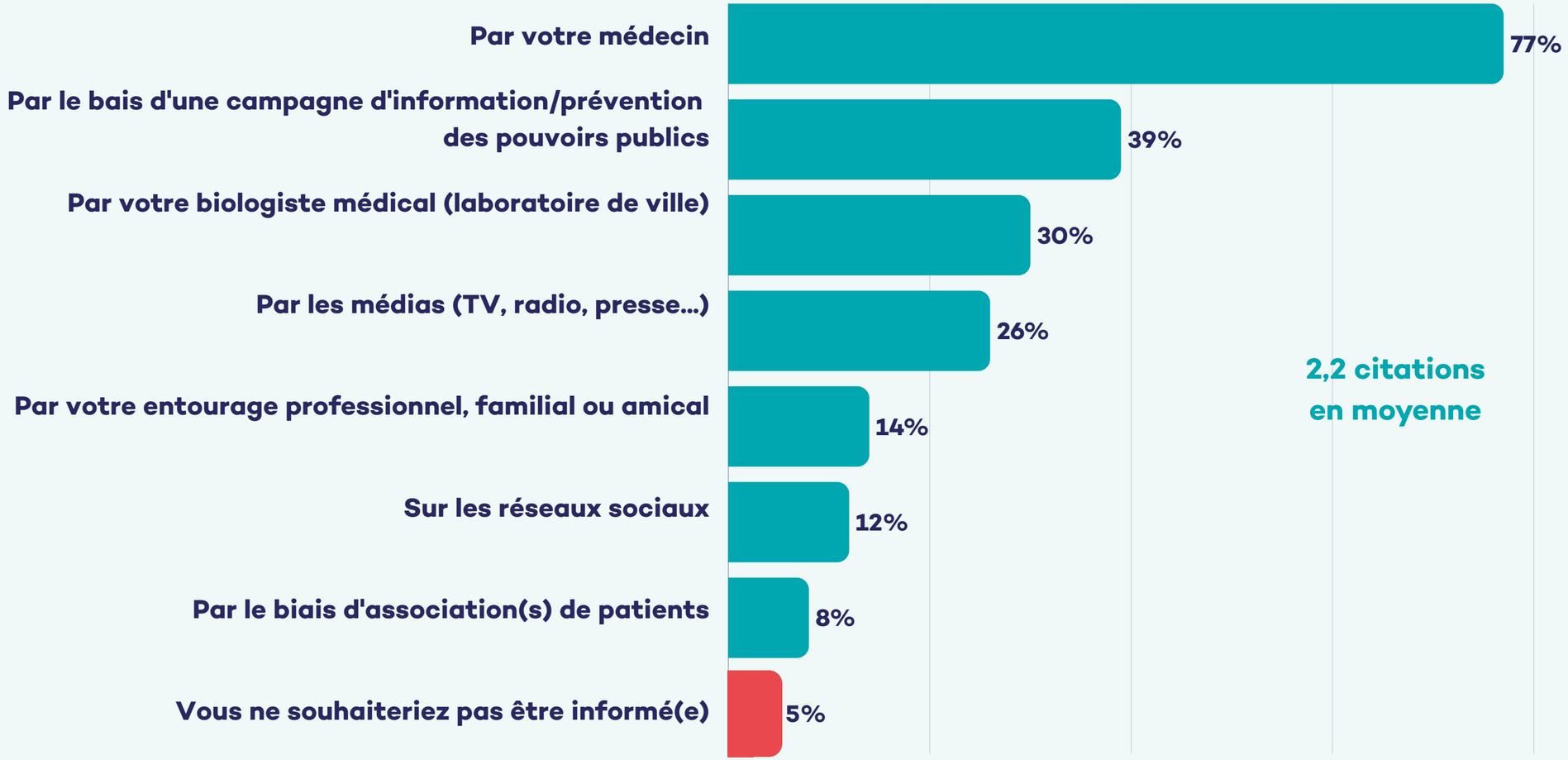
Base Ensemble : 1014

PARTIE 5 :
LE RÔLE DU MÉDECIN



95% des Français déclarent souhaiter être informés sur ces maladies, prioritairement par leur médecin (77%).

Comment souhaiteriez-vous être informé(e) sur les maladies cardiométaboliques et rénales ?



Base Ensemble : 1014 / Plusieurs réponses possibles, résultats supérieurs à 100%

Pour rappel, en 2025, les Français déclaraient souhaiter être informés sur les maladies cardiométaboliques via leur médecin traitant directement.

IHU ICAN
Fondation pour l'Innovation en Cardiométabolisme et Nutrition

La méthodologie de l'étude



ÉCHANTILLON

L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de 1014 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.



MÉTHODOLOGIE

L'échantillon a été constitué selon la méthode des quotas, au regard des critères de sexe, d'âge, de catégorie socioprofessionnelle, de catégorie d'agglomération et de région de résidence.



MODE DE RECUEIL

Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du 24 septembre au 2 octobre 2026.

ACTUALITÉS DE L'IHU ICAN

www.ihuican.org

Contact :
communication@ihuican.org

QUI SOMMES-NOUS ?

Créé en 2011, l'IHU ICAN est une fondation de coopération scientifique dont l'objectif principal est de développer la médecine de demain pour combattre les maladies cardiométaboliques : diabète, obésité, stéatose métabolique hépatique (ou MASH), maladies du coeur et des vaisseaux, dyslipidémies...

Situé au cœur du plus grand hôpital public d'Europe, la Pitié-Salpêtrière, l'IHU ICAN s'appuie sur les expertises de sa communauté scientifique (170 médecins, 221 chercheurs) et de ses 3 fondateurs pour mener ses missions : l'AP-HP (Assistance publique – Hôpitaux de Paris), l'Inserm (Institut national de la santé et de la recherche médicale) et Sorbonne Université.

Avec le soutien institutionnel de

Boehringer Ingelheim

COALITIONCRM
Relier pour soigner

IHU ican
Fondation pour l'Innovation en Cardiométabolisme et Nutrition

BAROMÈTRE 2026 CARDIOMÉTABOLISME

Sondage OpinionWay pour l'IHU ICAN
4e édition - Octobre 2026

UNE QUESTION ? CONTACTEZ-NOUS !

