



Maladies cardio-rénales métaboliques (CRM) : un collectif inédit d'acteurs se mobilise pour transformer la prise en charge de millions de Français

Paris, le 5 mai 2026 – L'IHU ICAN, la Fédération de la Biologie Médicale, France Rein, la Fédération SOS Hépatites et maladies du foie, Poids Plumes France, l'Alliance du Cœur, l'UNIPA, l'Institut Sapiens et Boehringer Ingelheim annoncent avoir constitué un collectif, Coalition CRM, afin d'impulser une transformation profonde et durable de la prévention et de la prise en charge des pathologies chroniques du Cœur, du Rein et du système Métabolique, qui concernent déjà des millions de Français et qui, souvent, pourraient pourtant être évitées^{1,2,3,4,5}.

En s'appuyant sur l'espoir suscité par la triple révolution scientifique, technologique et thérapeutique à l'œuvre, ce collectif proposera des pistes d'action concrètes pour basculer vers une médecine préventive, prédictive et individualisée, beaucoup plus efficace face à un des plus grands défis de santé publique actuels.

Un fardeau considérable, une prévention et prise en charge perfectibles

Le système métabolique, le foie, les reins et le cœur forment un continuum physiopathologique interconnecté dans lequel chaque dérèglement est susceptible d'entraîner un nouveau dysfonctionnement ou d'aggraver une affection déjà en place. Aujourd'hui, les maladies cardio-rénales métaboliques (CRM) comme le diabète, l'obésité, l'insuffisance cardiaque, la maladie rénale chronique et la stéatose hépatique sont diagnostiquées et traitées séparément. Trop séparément ? En effet, le risque propre au continuum reste largement ignoré : par les Français dont 70 % n'ont jamais entendu parler du risque CRM⁶, et par le système de soins, qui peut mieux s'organiser pour prendre en charge cette réalité physiopathologique dans sa globalité.

La facture est lourde : un quart des dépenses remboursées et 35 % des frais d'hospitalisation sont alloués aux maladies CRM⁷. Ce constat n'est pourtant pas une fatalité.

Penser à l'échelle d'une épidémie, agir au niveau du patient

Trois révolutions convergentes créent en réalité une fenêtre d'opportunité inédite pour repenser la prise en charge des pathologies CRM.

Une révolution scientifique

La médecine a longtemps traité le cœur, les reins et le métabolisme en spécialités distinctes. La recherche démontre aujourd'hui que ces systèmes dialoguent en permanence et que leur dérèglement commun obéit à une logique physiopathologique partagée, propre à chaque individu. Ce changement de paradigme, de la pathologie vers le continuum, est le fondement sur lequel la Coalition CRM construit ses propositions.

¹ Diabète, [<https://sante.gouv.fr/soins-et-maladies/maladies/article/diabete>], consulté le 30 avril 2026.

² CARA Graziella, Obésité et surpoids : près d'un Français sur deux concerné. État des lieux, prévention et solutions thérapeutiques, [<https://presse.inserm.fr/obesite-et-surpoids-pres-dun-francais-sur-deux-concerne-etat-des-lieux-prevention-et-solutions-therapeutiques/66542/>], consulté le 30 avril 2026.

³ La « maladie du foie gras » augmente le risque de développer des troubles du cerveau, [<https://presse.inserm.fr/la-maladie-du-foie-gras-augmente-le-risque-de-developper-des-troubles-du-cerveau/65804/>], consulté le 30 avril 2026.

⁴ Insuffisance cardiaque, [<https://www.assurance-maladie.ameli.fr/qui-sommes-nous/action/campagnes-communication/campagne-insuffisancecardiaque>], consulté le 30 avril 2026.

⁵ Insuffisance rénale, [<https://www.inserm.fr/dossier/insuffisance-renale/>], consulté le 30 avril 2026.

⁶ Baromètre cardiométabolisme 2025 : maladies cardiométaboliques, [<https://ihuican.org/barometre-2025-les-maladies-cardiometaboliques-un-defi-de-sante-publique-encore-meconnu/>], consulté le 30 avril 2026.

⁷ Rapport Charges et produits pour 2025, L'Assurance maladie, 2024.

Une révolution technologique

L'intelligence artificielle et la médecine prédictive ouvrent une perspective décisive : ne plus seulement mieux traiter les patients CRM, mais prévenir l'entrée dans le continuum. L'analyse des données de santé permet déjà de retracer des trajectoires physiopathologiques individuelles et d'identifier les personnes à risque bien avant l'apparition des premiers symptômes. Chacun d'entre nous possède un profil de vulnérabilité CRM propre, que l'IA peut rendre visible et sur lequel la médecine peut agir. La prédiction n'est plus une promesse : elle est déjà opérationnelle.

Une révolution thérapeutique

Enfin, un arsenal thérapeutique en plein essor offre désormais des solutions qui, pour la première fois, agissent simultanément sur plusieurs composantes du continuum CRM. Ces innovations ne seront efficaces que si elles s'inscrivent dans des parcours de soins décloisonnés, conçus pour proposer au patient une prise en charge globale et personnalisée.

À cette triple révolution doit correspondre un changement de paradigme sur le plan organisationnel et financier. C'est précisément sur ce levier que la Coalition CRM entend agir : transformer l'organisation des soins pour que les gains cliniques se traduisent en années de vie en bonne santé, et en allègement durable du fardeau économique.

Nous vivons un changement de paradigme. La connaissance du dialogue entre systèmes cardiologique, rénal et métabolique progresse rapidement, les solutions thérapeutiques sont là, et les outils numériques permettent déjà de retracer des trajectoires individuelles. Coalition CRM est là pour montrer que nous sommes prêts à accompagner cette révolution médicale et y intégrer concrètement le système de santé.

Pr. Stéphane Hatem, directeur général de l'IHU ICAN

Un collectif pluriel pour coproduire des solutions

La Coalition CRM réunit des acteurs qui ont décidé de casser les silos d'hier. Ce collectif associe un IHU d'excellence en cardiométabolisme, une fédération de biologie médicale, quatre associations de patients représentatives des maladies rénales, cardiaques, hépatiques et métaboliques, un syndicat de professionnels de santé, un think tank et un industriel engagé en faveur de l'innovation thérapeutique. Cette pluralité scientifique, institutionnelle, associative est la condition même de sa crédibilité.

La Coalition CRM entend proposer des parcours de prise en charge différenciés selon le point d'entrée du patient dans le système de soins, pour que chaque trajectoire individuelle soit traitée dans sa globalité. Elle travaillera également à construire des modèles de forfaits de prise en charge adaptés à cette réalité : des dispositifs qui tiennent compte de la complexité des profils patients CRM, tout en restant soutenables pour les finances publiques.

Une épidémie de masse, avec des facteurs de risques communs (modes de vie, nutrition, sédentarité, manque d'activité physique, environnement, etc.) appelle de ses vœux une médecine personnalisée, qui peut et doit désormais structurer l'organisation des soins.

À propos de la Coalition CRM. Coalition CRM est un collectif pluriel réunissant l'IHU ICAN, la Fédération de la biologie médicale, France Rein, la Fédération SOS Hépatites et maladies du foie, Poids Plumes France, l'Alliance du Cœur, l'UNIPA, l'Institut Sapiens et Boehringer Ingelheim. Face à une épidémie silencieuse qui touche des millions de Français, cette coalition porte une conviction

commune : les maladies cardio-rénales métaboliques (CRM) forment un continuum que le système de soins doit apprendre à traiter comme tel. Elle agit comme force de proposition pour promouvoir des parcours de soins non cloisonnés, à la fois adaptés à l'échelle de l'épidémie et à la singularité de chaque patient.



Contact presse

Cabinet Pergamon

Inès Baudouin | 06 11 81 12 17 | ines@pergamon.fr

Marin Fourrier | 06 69 15 92 17 | marin@pergamon.fr

* MPR-FR-100191 04/2026 Boehringer Ingelheim France SAS*