

**Communiqué de presse**  
**Paris, le 12 mars 2025**

## **Maladies cardiométaboliques : une épidémie silencieuse évitable. L'IHU ICAN lance sa 3e campagne de sensibilisation.**

Le concept de maladies cardiométaboliques met en lumière une réalité encore trop peu connue : la majorité des maladies cardiovasculaires, trouvent leur origine dans des troubles métaboliques. Diabète, obésité, stéatose hépatique métabolique (MASH), dyslipidémies ou hypertension constituent un ensemble de pathologies étroitement liées qui favorisent la survenue d'événements cardiovasculaires. En France, les maladies cardiovasculaires sont la deuxième cause de mortalité, avec près de 140 000 décès chaque année. Plus de 73% de cette mortalité est associée à une cause métabolique<sup>1</sup>.

Mieux faire connaître cette réalité est un enjeu majeur de santé publique : car ces facteurs sont largement évitables et modifiables. Les ignorer, c'est limiter notre capacité collective à prévenir une part importante des maladies cardiovasculaires !

Les maladies cardiométaboliques représentent une bombe sanitaire pour les années à venir. Toutes ces pathologies partagent des mécanismes communs. Elles s'auto-entretiennent. Elles s'aggravent et elles coûtent des milliards à la collectivité<sup>2</sup> car elles ne cessent d'augmenter.

Les causes de cette épidémie : notre mauvaise hygiène de vie (une mauvaise alimentation avec des aliments trop gras, trop salés et trop sucrés, une sédentarité accompagnée d'un manque d'activité physique) dans un contexte de vieillissement de la population.

Ces maladies sont en grande partie évitables ! C'est pourquoi l'IHU ICAN se mobilise pour alerter sur l'urgence d'agir pour mieux prévenir et prendre en charge les maladies cardiométaboliques.

**Du 30 mars au 19 avril 2026**, l'IHU ICAN déploiera la 3<sup>e</sup> édition de sa campagne de sensibilisation qui a pour objectif principal d'apporter une information claire sur les maladies cardiométaboliques au grand public grâce à des actions concrètes et accessibles comme :

**- Des webinaires :**

1) Comment l'alimentation impacte la prévention et la prise en charge des maladies cardiométaboliques ?  
Le **30/03 à 15h30**,

2) Comment l'innovation thérapeutique améliore la prise en charge des maladies cardiométaboliques ? Le  
**10/04 à 13h**

3) Quels sont les liens entre la stéatose hépatique métabolique et le cancer du foie ? Le **14/04 à 16h**

- **Une Journée de prévention cardiométabolique** ouverte à tous à la Pitié-Salpêtrière le **13/04 de 10h à 16h**

- **Un challenge connecté ICAN GO** pour promouvoir l'activité physique du **30/03 au 19/04**

- **Des Fresques de l'obésité** pour mieux connaître la maladie obésité les **7/04, 16/04 et 17/04**

*« Nous ne pouvons plus accepter que le lien entre ces maladies reste sous les radars. Les maladies cardiométaboliques sont une cause majeure de mortalité alors qu'elles sont en grande partie évitables. Pourtant, elles ne bénéficient pas d'autant de visibilité que d'autres maladies comme les cancers par exemple. 70% des Français n'ont jamais entendu parler des maladies cardiométaboliques selon le baromètre<sup>3</sup> 2025 IFOP/IHU ICAN. Il est urgent de changer d'échelle dans la prévention. L'IHU ICAN organise plusieurs actions tout au long de l'année pour alerter les pouvoirs publics et sensibiliser le grand public à l'urgence d'agir contre les maladies cardiométaboliques. Agir aujourd'hui c'est préserver notre santé de demain. Les maladies cardiométaboliques ne sont pas une fatalité biologique. Elles sont le reflet de nos modes de vie, de nos environnements et de nos choix collectifs.*

Pr Stéphane Hatem, Directeur général de l'IHU ICAN

De nombreuses associations de patients et partenaires institutionnels s'engagent aux côtés de l'IHU ICAN pour relayer cette campagne :

- l'Assistance Publique-Hôpitaux de Paris (AP-HP), la Caisse Nationale d'Assurance Maladies, Santé publique France, Sorbonne Université et l'Inserm.
- L'association Poids Plumes France, SOS hépatites et Maladies du foie, l'Amicale des transplantés de la Pitié-Salpêtrière, Anhet, la Fédération Française des Diabétiques, La Ligue Contre l'Obésité.

**Le programme complet de la campagne et les modalités de participation sont disponibles sur : <https://ihuican.org/semaine-nationale-des-maladies-cardiometaboliques>**

1- BMJ Open (2023) à partir des données du Global Burden of Disease Study (GBD) rapporte que les facteurs métaboliques expliquaient environ 73,7% des décès liés aux maladies cardiovasculaires en 2019. S. Wu et al., Global burden of cardiovascular diseases attributable to metabolic risk factors, BMJ Open (2023).
--

2- les maladies cardiométaboliques et rénales représentent 25% des dépenses annuelles remboursables de l'assurance maladie et 35% des dépenses d'hospitalisation (Rapport charges et produits 2025 de l'assurance maladie)
--

3- En savoir plus sur le baromètre sur les maladies cardiométaboliques : <a href="https://ihuican.org/barometre-2025-les-maladies-cardiometaboliques-un-defi-de-sante-publique-encore-meconnu/">https://ihuican.org/barometre-2025-les-maladies-cardiometaboliques-un-defi-de-sante-publique-encore-meconnu/</a>
--

---

### A propos de l'IHU ICAN

Au cœur de l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière, l'IHU ICAN repousse les frontières de la recherche sur les maladies cardiométaboliques (diabète, obésité, dyslipidémies, MASH, maladies cardiovasculaires), première cause évitable et modifiable des maladies cardiovasculaires. Porté par l'AP-HP, l'Inserm et Sorbonne Université, il rassemble des experts de renommée internationale et des technologies de pointe pour transformer les découvertes scientifiques en solutions concrètes pour les patients. Sa mission : prédire, prévenir et mieux traiter ces pathologies grâce à une médecine plus personnalisée et innovante. Pour cela, l'IHU ICAN a structuré des plateformes de pointe pour la recherche translationnelle, notamment en imagerie des tissus cardiométaboliques, ainsi que pour l'intégration de données cliniques et multi-omiques.

**L'IHU ICAN en quelques chiffres** : 168 médecins, 221 chercheurs, 75 études cliniques en cours, 6 centres de référence maladies rares, 4 parcours de soin innovants, plus de 7000 publications scientifiques et plus de 42 000 patients inclus dans des cohortes, registres et essais cliniques.

---

### Contacts presse

**Francine Trocmé** - 06 81 64 97 88 - [f.trocme@ihuican.org](mailto:f.trocme@ihuican.org)

**Anastasia Gomard** - 01 84 82 77 76 - [a.gomard@ihuican.org](mailto:a.gomard@ihuican.org)



# SEMAINE NATIONALE DES MALADIES CARDIOMÉTABOLIQUES

## Programme 2026

En partenariat avec :



Retrouvez toutes les modalités d'inscription à nos événements en scannant le QR Code :



[www.ihuican.org](http://www.ihuican.org)

Avec le soutien de :



### Campagne de prévention

30 mars - 19 avril

• Campagne d'affichage sur le site de la Pitié-Salpêtrière et sur les réseaux sociaux : [LinkedIn](#), [Facebook](#) et [Instagram](#).

• Diffusion de messages de prévention sur les maladies cardiométaboliques [YouTube](#), [Spotify](#) et [Deezer](#).

Test d'évaluation au risque cardiométabolique, gratuit et 100% en ligne. [Évaluez son score de risque](#).

### Challenge de prévention ICAN GO

30 mars - 19 avril

Challenge connecté de pas pour sensibiliser aux bienfaits de l'activité physique dans la prise en charge des maladies cardiométaboliques. Pour plus d'informations : [communication@ihuican.org](mailto:communication@ihuican.org).

### Fresques de l'Obésité

7 avril - 17 avril

La Fresque de la Maladie Obésité aide à mieux comprendre la maladie, ses causes et conséquences, à questionner nos biais, et à identifier des actions individuelles et collectives pour améliorer la prise en charge des personnes concernées.

**7 avril 2026**

2 sessions sur inscription :  
de 14h00 à 15h30 et de 16h30 à 18h00  
en présentiel à l'IHU ICAN

**16 avril 2026**

2 sessions sur inscription :  
de 10h00 à 11h30 et de 12h30 à 14h00  
en présentiel à la Faculté de Santé de SU

**17 avril 2026**

1 session d'1h30 sur inscription  
en distanciel

### Journée scientifique IHU ICAN

9 avril

Une journée rythmée par des plénières animées par des figures éminentes de la recherche et soutenue par Boehringer Ingelheim, Novo Nordisk et Lilly.

### Visioconférences

30 mars 2026 | 15h30 - 16h30

L'alimentation : un levier majeur de prévention cardiométabolique

Intervenants :

→ **Dr Raluca Pais**, gastro-entérologue et hépatologue, département hépatologie Hôpital de la Pitié Salpêtrière – AP-HP, IHU ICAN.

→ **Dr Silvia Barretta**, Médecin généraliste – IHU ICAN.

→ **Association Poids Plumes France**

→ **Association La Ligue contre l'Obésité**

10 avril 2026 | 13h00 - 14h15

L'innovation dans la prise en charge des maladies cardiométaboliques

Intervenants :

→ **Dr Catherine Grenier**, Médecin Conseil Nationale - CNAM

→ **Pr Bruno Fève**, Endocrinologue, Diabétologue, Chef de l'équipe Lipodystrophies, adaptations métaboliques et hormonales, et vieillissement au Centre de recherche de Saint-Antoine.

→ **Pr Gérard Helft**, Cardiologue - AP-HP

→ **Association Poids Plumes France**

→ **Daniel Jaouen**, patient partenaire

14 avril 2026 | 16h00 - 17h15

Stéatose métabolique hépatique et cancer du foie

Intervenants :

→ **Dr Raluca Pais**, gastro-entérologue et hépatologue, département hépatologie Hôpital de la Pitié Salpêtrière – AP-HP, IHU ICAN.

→ **Dr Manon Allaire**, gastro-entérologue et hépatologue, département hépatologie Hôpital de la Pitié Salpêtrière – AP-HP.

→ **Selly Seckout**, Directrice de l'association SOS Hépatites et maladies du foie.

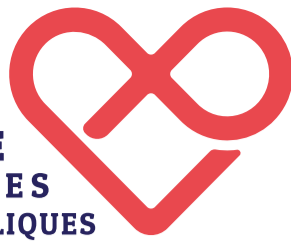
→ **Dominique Ravier**, Patient expert de l'Amicale des transplantés de la Pitié-Salpêtrière.

### Journée de prévention

13 avril - 10h-16h

Venez évaluer votre santé cardiométabolique dans le bâtiment IE3M sur le site de la Pitié-Salpêtrière : diabète, hypertension artérielle et stéatose métabolique hépatique. Notre équipe médicale vous attend !

SEMAINE  
NATIONALE  
DES MALADIES  
CARDIOMÉTABOLIQUES

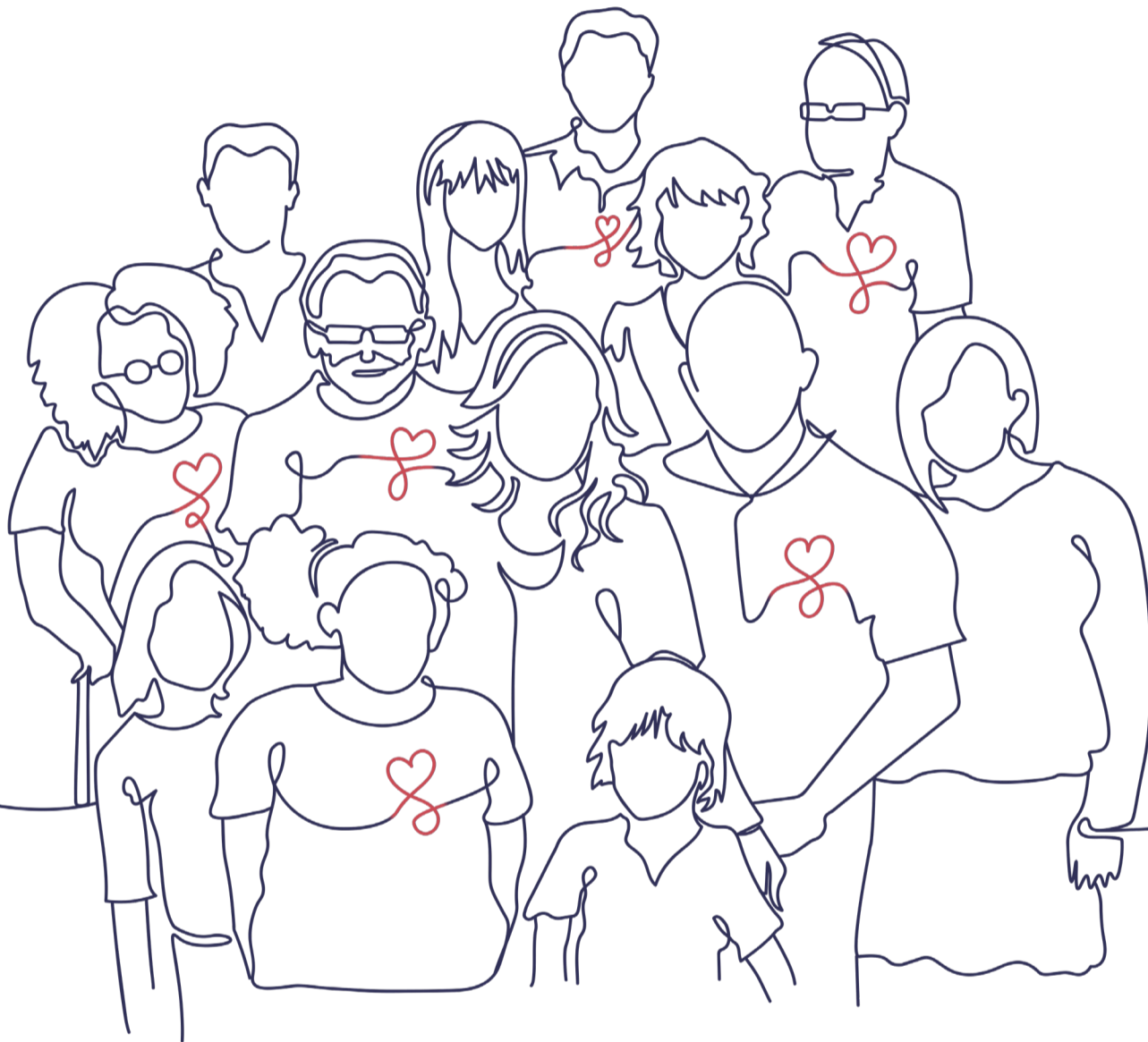


Du 6 au 12 avril 2026

# Ensemble combattons

## les maladies cardiométaboliques

DIABÈTE, OBÉSITÉ, STÉATOSE HÉPATIQUE MÉTABOLIQUE,  
DYSLIPIDÉMIES SE COMPLIQUENT SOUVENT  
DE MALADIES CARDIOVASCULAIRES.



Les maladies  
cardiométaboliques  
nous concernent tous

1<sup>ère</sup> cause modifiable de  
maladies cardiovasculaires

En partenariat avec :

ASSISTANCE  
PUBLIQUE HÔPITAUX  
DE PARIS

Inserm

SORBONNE  
UNIVERSITÉ

l'Assurance  
Maladie

Santé  
publique  
France



Avec le soutien de :

Boehringer  
Ingelheim

novo nordisk®

SOS hépatites

Fédération Française  
des Diabétiques

anhef

LIGUE CONTRE  
OBÉSITÉ

L'AMICALE  
des Transplantés  
de la Pitié Salpêtrière

cardi-greffes

POIDS  
PLUMES  
FRANCE

CNAO  
C770

Retrouvez le programme de  
l'événement et testez votre  
santé cardiométabolique

L'IHU ICAN est une fondation de coopération scientifique, habilitée à recevoir des dons et legs, créée en 2011 pour accélérer la lutte contre les maladies cardiométaboliques. L'IHU ICAN rassemble une communauté de plus de 400 cliniciens et chercheurs de renommée mondiale.

IHU  
ICAN

Fondation pour l'Innovation  
en Cardiométabolisme  
et Nutrition



Faites un don sur [ihuican.org](http://ihuican.org)