

Communiqué de presse Paris, le 20 mars 2025

Deuxième édition de la Semaine nationale des maladies cardiométaboliques de l'IHU ICAN : une campagne nationale de sensibilisation auprès du grand public.

Fort du succès de la première édition, l'IHU ICAN, l'Institut Hospitalo-Universitaire Cardiometabolisme et Nutrition, poursuit son engagement dans la sensibilisation du grand public aux facteurs de risque et à la prise en charge des maladies cardiométaboliques. La Semaine Nationale des Maladies Cardiometaboliques revient du 7 au 13 avril 2025 avec un programme enrichi d'actions et d'initiatives destinées à informer et prévenir ces pathologies majeures.

Le diabète, l'obésité, les dyslipidémies, la maladie du foie gras (MASH), sont des affections métaboliques chroniques. Associées à des pathologies cardiovasculaires, elles sont appelées maladies cardiométaboliques et elles nous concernent tous !

Véritable enjeu de santé publique avec des millions de personnes concernées en France, les maladies cardiométaboliques sont la 1^{ère} cause modifiable et évitable de maladies cardiovasculaires, 1^{ère} cause de décès chez la femme et 2^e cause de décès en population générale en France. Selon les dernières estimations, 200 000 décès par an sont liés aux maladies cardiovasculaires et aux accidents vasculaires cérébraux (source Santé Publique France).

Face à ce constat alarmant et à la méconnaissance du grand public concernant ces maladies (révélé par le baromètre de l'IHU ICAN*), l'ICAN a mis en place la Semaine nationale des maladies cardiométaboliques dont la première édition s'est tenue en avril 2024.

En 2025, l'ICAN enrichit ses actions pour renforcer son impact

Cette nouvelle édition de la campagne propose un programme diversifié pour toucher le plus grand nombre. Etendue sur tout le mois d'avril avec un temps fort du 7 au 13 avril 2025, la Semaine nationale des maladies cardiométaboliques (MCM) mobilise professionnels de santé, associations de patients et grand public autour d'actions de sensibilisation et de prévention des maladies cardiométaboliques.

Au programme :

- **Une campagne de prévention multicanale (31 mars - 20 avril)**

Tout au long de la campagne, l'IHU ICAN va diffuser des messages de sensibilisation pour informer le public sur cet enjeu de santé publique. Des messages de prévention seront diffusés à la radio, sur les réseaux sociaux et par les nombreux partenaires de la campagne dont Santé publique France. L'IHU ICAN proposera également sur son site internet un test d'évaluation de son risque cardiométabolique.

- **Des conférences et tables rondes (8 et 18 avril)**

Des experts et patients témoigneront sur des thématiques majeures :

- **Obésité : maladies, prise en charge et risques cardiométaboliques**, de 14h00 à 15h00, le 8 avril 2025
- **MASH, une prise en charge pluridisciplinaire indispensable**, de 15h30 à 16h30, le 8 avril 2025
- **Activité physique, un nouveau pilier dans la prise en charge des maladies cardiaques**, de 17h00 à 18h00, le 8 avril 2025

- **L'hypercholestérolémie familiale homozygote et hétérozygote : comprendre, gérer et prévenir les risques cardiovasculaires**, de 9h30 à 11h00, le 18 avril 2025
- **Diabète de type 2 et complications cardiovasculaires**, de 11h30 à 12h30, le 18 avril 2025
- **ICAN Go, un challenge de prévention connecté (31 mars - 19 avril)**

L'IHU ICAN organise "ICAN Go", un **challenge connecté de pas**, conçu pour encourager la pratique régulière d'une activité physique et sensibiliser les participants à ses bienfaits sur la santé cardiométabolique. Ce défi, accessible à tous grâce à l'application Kiplin, réunira les partenaires de la campagne, les médecins et chercheurs, pour y participer en équipe, dans une dynamique ludique et solidaire. « *Nous savons aujourd'hui que l'activité physique est un levier majeur pour prévenir et mieux traiter les maladies cardiométaboliques. Avec ce challenge, nous souhaitons encourager l'activité physique des patients* » précise le professeur Stéphane Hatem. L'IHU ICAN réaffirme ainsi son engagement dans la prévention des complications liées aux maladies cardiométaboliques.

Un appel à la mobilisation générale

Le message central de cette édition 2025 demeure : "Les maladies cardiométaboliques nous concernent tous". L'objectif est d'encourager chacun à agir, que ce soit à titre individuel par l'adoption de bonnes habitudes ou collectivement en soutenant la recherche et l'innovation.

« *Cette campagne sur les maladies cardiométaboliques est un moment clé pour rappeler à tous l'impact de ces maladies dans le quotidien des malades et l'importance de la prévention des complications de ces pathologies. Il est essentiel de mieux informer la population sur ces maladies silencieuses mais lourdes de conséquences afin d'encourager une prise de conscience et un changement durable des comportements* » Pr Stéphane Hatem, Directeur Général de l'IHU ICAN.

Les partenaires de la campagne : Santé publique France, l'AP-HP, l'Inserm, la faculté de santé de Sorbonne Université, l'Amicale des transplantés de la Salpêtrière, Anhet, Cardio Greffes IdF, le Collectif National des Associations d'Obèses, la Fédération Française des Diabétiques, la Ligue nationale contre l'Obésité et Poids Plumes France.

Toutes les informations sur le programme de la campagne et les modalités de participation sont disponibles sur : <https://ihuican.org/semaine-nationale-des-maladies-cardiometaboliques>

*En savoir plus sur le baromètre sur les maladies cardiométaboliques : <https://ihuican.org/barometre-2024-le-regard-des-francais-sur-les-maladies-cardiometaboliques/>

A propos de l'IHU ICAN

L'Institut Hospitalo-Universitaire Cardiométabolisme et Nutrition (IHU ICAN) est un centre de recherche translationnelle d'excellence sur les maladies cardiométaboliques : diabète, obésité, maladies du foie gras (MASH), maladies du cœur et des vaisseaux. Créé en 2011, l'IHU ICAN est situé au cœur de l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière et s'appuie sur les expertises de ses membres fondateurs : Assistance Publique Hôpitaux de Paris (AP-HP), l'Institut National de la Santé et de la Recherche Médicale (Inserm) et Sorbonne Université (SU) pour mener à bien sa mission. L'IHU ICAN est un centre expert sur les maladies cardiovasculaires, métaboliques et nutritionnelles, rassemblant des équipes de chercheurs fondamentaux et cliniques de renommée internationale. L'IHU ICAN a structuré des plateformes de pointe pour la recherche translationnelle, notamment pour l'imagerie des tissus cardiométaboliques, ainsi que pour l'intégration de données cliniques et multi-omiques. La mission de l'IHU ICAN est d'accélérer l'application des résultats de la recherche préclinique et clinique directement aux soins des patients souffrant de maladies cardiovasculaires et métaboliques pour mieux prévenir, prédire et traiter ces maladies grâce à une approche de médecine personnalisée.

L'IHU ICAN en quelques chiffres : 168 médecins, 221 chercheurs, 60 études cliniques en cours, 6 centres de référence maladies rares, 4 parcours de soin innovants, plus de 7000 publications scientifiques et plus de 42 000 patients inclus dans des cohortes, registres et essais cliniques.

Contacts presse : Francine Trocmé - 06 81 64 97 88 - ftrocme@ihuican.org

Anastasia Gomard - 09 70 46 30 33 - a.gomard@ihuican.org