

**Communiqué de presse
Paris, le 4 avril 2024**

L'IHU ICAN lance la première édition de la Semaine Nationale des Maladies Cardiométaboliques

L'IHU ICAN, l'Institut Hospitalo-Universitaire Cardiométabolisme et Nutrition, se mobilise pour sensibiliser le grand public aux risques que représentent les maladies cardiométaboliques, première cause de décès chez la femme et deuxième cause de décès en population générale en France. Aussi, l'IHU ICAN met en place la première Semaine Nationale des Maladies Cardiométaboliques du 8 au 12 avril 2024.

Diabète, obésité, maladie du foie gras, hypercholestérolémie sont des affections chroniques. Associées à des pathologies du cœur, elles sont appelées maladies cardiométaboliques. Les maladies cardiométaboliques représentent un enjeu de santé publique majeur car des millions de personnes sont concernées à l'échelle de la population française.

En effet, 140 000 personnes décèdent chaque année d'une maladie cardiovasculaire¹, 31,9 millions de Français sont en surpoids², 17 millions de personnes souffrent d'hypertension artérielle¹ et 4 millions¹ de personnes sont traitées pour un diabète.

Face à ces chiffres alarmants et à la méconnaissance du grand public sur ces maladies révélée lors de l'enquête IFOP/IHU ICAN de novembre 2023, l'IHU ICAN, centre d'excellence sur les maladies cardiométaboliques, met en place la première Semaine Nationale des Maladies Cardiométaboliques.

« La mise en place de cette Semaine Nationale des Maladies Cardiométaboliques représente une étape importante pour l'IHU ICAN, car elle répond à une des missions essentielles de l'ICAN qui est de sensibiliser davantage la population aux maladies cardiométaboliques, ces affections chroniques qui viennent perturber la qualité de vie de nombreuses personnes et qui conduisent à des pathologies très graves voire mortelles. Notre objectif est d'amorcer une prise de conscience pour conduire à des changements durables de comportement et à des dépistages plus précoces des maladies cardiométaboliques pour une prise en charge anticipée et personnalisée. » commente le Pr Stéphane Hatem, Directeur Général de l'IHU ICAN.

Du 8 au 12 avril 2024, l'IHU ICAN mènera des actions de prévention en diffusant des messages d'information sur les maladies cardiométaboliques pour permettre une réelle prise de conscience. L'objectif de cette semaine est de sensibiliser le grand public à l'importance de la prévention pour diminuer son risque de développer une maladie cardiométabolique et de la recherche pour trouver des nouveaux traitements. Site

internet, radio, réseaux sociaux, de nombreux canaux seront utilisés pour informer et inciter le public à agir pour lutter contre les maladies cardiométaboliques.

« **Les maladies cardiométaboliques nous concernent tous** » est le message central de cette première campagne. En effet, pour lutter contre les maladies cardiométaboliques nous pouvons tous agir. Hygiène de vie, alimentation, activité physique, consommation d'alcool, tabagisme... sont des facteurs de risque qui jouent un rôle prépondérant dans l'apparition des maladies cardiométaboliques sur lesquels chaque individu peut agir pour améliorer sa santé. Cependant, d'autres facteurs doivent également être pris en compte comme les prédispositions génétiques. Face à l'enjeu de santé publique que représentent les maladies cardiométaboliques, seule une recherche pluridisciplinaire et novatrice apportera une réponse efficace. C'est pourquoi, il est également important de donner les moyens aux chercheurs de mener des programmes de recherche ambitieux et innovants. L'IHU ICAN se mobilise sur tous les fronts pour améliorer la prévention et accélérer les découvertes sur les maladies cardiométaboliques.



Tous concernés par les maladies cardiométaboliques !

Du 8 au 12 avril mobilisons-nous !

Rendez-vous sur :

<https://ihuican.org/semaine-nationale-des-maladies-cardiometaboliques/>

A propos de l'IHU ICAN

La Fondation pour l'Innovation dans le Cardiométabolisme et la Nutrition (IHU ICAN) est un centre de recherche translationnelle d'excellence sur les maladies cardiométaboliques : diabète, obésité, maladies du foie gras (MASH), maladies du cœur et des vaisseaux. Créé en 2011, l'IHU ICAN est situé au cœur de l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière et s'appuie sur les expertises de ses membres fondateurs : Assistance Publique Hôpitaux de Paris (AP-HP), l'Institut National de la Santé et de la Recherche Médicale (Inserm) et Sorbonne Université (SU) pour mener à bien sa mission. L'IHU ICAN est l'un des meilleurs instituts pour les maladies cardiovasculaires, métaboliques et nutritionnelles en Europe, rassemblant des équipes de chercheurs fondamentaux et cliniques. L'IHU ICAN a structuré des plateformes de pointe pour la recherche translationnelle, notamment pour l'imagerie des tissus cardiométaboliques, ainsi que pour l'intégration de données cliniques et multi-omiques. La mission de l'IHU ICAN est d'accélérer l'application des résultats de la recherche préclinique et clinique directement aux soins des patients souffrant de maladies cardiovasculaires et métaboliques pour mieux prévenir, prédire et traiter ces maladies grâce à une approche de médecine personnalisée.

L'IHU ICAN en quelques chiffres : 168 médecins, 221 chercheurs, 54 études cliniques en cours, 6 centres de référence maladies rares, 4 parcours de soin innovants, plus de 6000 publications scientifiques et plus de 42 000 patients inclus dans des cohortes, registres et essais cliniques.

Contact presse

Francine Trocme - 06 81 64 97 88 - f.trocme@ihuican.org

Anastasia Gomard - 09 70 46 30 33 - a.gomard@ihuican.org