

Emmanuelle Bégot - Médecin investigateur en recherche clinique



Pouvez-vous vous présenter
ainsi que votre parcours ?

J'ai plus de **dix ans d'expérience** dans le secteur de la santé. Dans un premier temps, j'ai eu une formation de **cardiologue** suivie par la suite d'une formation de **réanimateur médical**.

Pendant mon cursus post internat, j'ai exercé en réanimation polyvalente au **CHU de Limoges**, où la recherche clinique faisait partie intégrante de nos prises en charge médicales.

J'ai quitté le CHU de Limoges en 2016 pour rejoindre l'équipe médico-chirurgicale de chirurgie cardiaque du Professeur Leprince à l'hôpital Pitié-Salpêtrière. J'y ai occupé le poste de **responsable médical des soins intensifs de chirurgie cardiaque** pendant 5 ans et demi.

Enfin, j'ai rejoint l'IHU ICAN en septembre 2022 en tant que **médecin investigateur en recherche clinique**, sur le plateau d'investigation clinique.

En quoi consiste
votre métier ?

En tant que médecin investigateur en recherche clinique à l'IHU ICAN, j'ai de nombreuses missions :

- Je suis les patients protocolaires pendant les visites de screening mais aussi d'inclusion et de suivi, sur le plateau d'investigation clinique.
- Je veille à la **détection**, à la **déclaration** et au **suivi** attentif **des évènements indésirables (EI) et évènements indésirables graves (EIG)**.
- Je prépare et participe aux visites de **monitoring** et j'élabore les documents nécessaires aux investigateurs.
- **Je suis co-investigateur sur les protocoles de chirurgie cardiaque** (patients greffés et assistés), ce qui me permet de poursuivre le suivi des patients encore hospitalisés via l'œil de la recherche clinique et de continuer de participer à leur prise en charge.
- **Je suis également co-investigateur sur des protocoles incluant de l'imagerie** avec la possibilité de réaliser moi-même les examens (notamment les échographies cardiaques).
- **Je participe à l'élaboration de nouveaux protocoles** de recherche en collaboration avec le pôle Innovation, Valorisation et Recherche.
- Je contribue à l'élaboration de support de **communication**.
- Pour finir, je suis **l'intermédiaire** entre les médecins du soin, les soignants et les patients.

Quelles sont les spécificités
de votre métier ?

Le positionnement principal de mon métier repose sur les protocoles « Cœur » et « métabolisme ». L'expérience acquise en recherche clinique lors de mes fonctions antérieures me permet d'être à l'aise avec les tâches spécifiques à la recherche.



Ma grande expérience clinique dans des domaines variés (cardiologie, réanimation, chirurgie ...) me permet d'être à même de **comprendre les problématiques des protocoles, des soignants et des patients.**

Quelles sont les principales qualités requises ?

- Pour faire ce métier il faut évidemment une **très bonne connaissance du secteur scientifique / médical** et plus encore, dans la spécialité que nous avons choisi.

Il est également essentiel d'avoir plusieurs « **soft skills** » pour exercer ce métier :

- Beaucoup de **polyvalence** et de grandes **capacités d'adaptation.**
- Un grand sens de la **pédagogie.**
- De la **rigueur** et de **l'organisation.**
- Une grande **bienveillance** et de **l'empathie** (nous traitons des patients, l'être humain avant tout).
- De bonnes **compétences relationnelles et de communication.**
- **Être capable d'être un leader** et savoir prendre des décisions : qualités valables dans le soin et également dans la recherche clinique.

Je poursuis également ma **formation continue** pour développer de **nouvelles compétences adaptées aux changements** constants de notre secteur d'activité.

Comment travaillez-vous avec les différentes équipes de l'IHU ?

Pour bien travailler ensemble et faire avancer les protocoles, il faut avant tout de la **coopération** et de la **coordination.**

N'hésitez pas à vous rapprocher du service Communication si vous souhaitez partager votre expérience dans la prochaine édition : communication@ihuican.org

L'apport d'un regard neuf venant directement du soin nous permet d'avoir **une parfaite connaissance du terrain** et des éventuels obstacles rencontrés dans le soin pour l'application du protocole.

Grâce à cela, nous trouvons des solutions pour faciliter l'inclusion de la recherche clinique dans le soin tout en gardant la prise en charge globale du patient au centre des préoccupations.

Quels sont les avantages et les inconvénients de votre métier ?

Je trouve que notre métier est exaltant, **je redécouvre le patient cardiologique avec un œil extérieur via la recherche clinique.** De plus, cela me donne l'occasion de continuer la collaboration avec mes anciens collègues du soin via la recherche clinique.

Mon métier me permet également de **développer de nouvelles connaissances** dans des domaines pas ou peu connus et éloignés de ma pratique clinique antérieure. De plus, découvrir et **rencontrer de nouveaux spécialistes de la santé** et collaborer avec eux grâce aux protocoles de recherche constituent une source d'inspiration.

En tant que médecin, certaines situations liées à la variation de l'état de santé des patients peuvent être difficiles à vivre.

Paradoxalement, j'ai toujours été challengée par le fait de **chercher des solutions aux problématiques médico-chirurgicales**, qui sont inhérentes à mon métier.

Quels conseils donneriez-vous aux jeunes qui souhaiteraient suivre votre parcours ?

Pour aimer la recherche clinique **il faut aimer et connaître la clinique avant tout.** Le patient doit rester au centre de nos préoccupations que l'on soit médecin de recherche et/ou médecin du soin.

Il est certainement plus facile de conjuguer la recherche en parallèle de la clinique comme j'ai pu avoir la chance de le faire à mes débuts. **Je suis ravie d'avoir commencé l'expérience ICAN qui n'en est qu'à ses débuts.**

Merci à Emmanuelle pour son témoignage !